



Az otthon maradás védelmet nyújt!

#CoronaSN



Koronavírus forróvonal: 0800-100 0214
www.coronavirus.sachsen.de



Freistaat
SACHSEN

Tájékoztató a helyes magatartásról koronavírus fertőzés fellépésekor



Az újfajta SARS-CoV-2 koronavírus fertőzés a világon jelenleg mindenütt terjed. A Robert Koch Intézet (RKI) oldalain megtalálható az aktuálisan kockázati területek listája. A kockázati területek internetes oldalának megnyitásához használja a mobiltelefon fényképező funkcióját:

www.coronavirus.sachsen.de

A SARS- CoV-2 koronavírusos megbetegedés többnyire influenzás fertőzésként zajlik le, klinikailag nem különböztethető meg a náthától és a valódi influenzától.

Helyes magatartás a (influzás jellegű) légúti megbetegedésben szenvedő személyekkel

- Tartson távolságot.
- Kerülje a beteggel a közvetlen testi érintkezést (ölelés, puszi, kézfogás).
- Amikor nem mosott kezet, ne érintse meg a saját arcát.
- Gyakori, alapos kézmosás ajánlott vízzel és szappannal.
- A helyiségekben gyakori, alapos szellőztetés ajánlott.

Helyes magatartás (influzás jellegű) légúti megbetegedés esetén

- Kerülje az érintkezést a beteggel.
- Időben jelentse, hogy beteg.
- Beteg gyereket ne küldjön közösségbe (óvoda, iskola).
- Figyeljen a köhögésre és tüsszentésre vonatkozó illemszabályokra:
 - Köhögéskor, tüsszentéskor forduljon el másoktól.
 - A könyökhajlatba vagy papírzsebkendőbe köhögjön és tüsszentsen.
 - A papírzsebkendőt dobja a szemetesbe.
 - Gyakori, alapos kézmosás ajánlott vízzel és szappannal.
- Ha orvosi segítségre van szüksége, telefonon egyeztessen időpontot a háziorvosával és jelezze, hogy légúti megbetegedése van.

- Ha olyan **tüneteket** tapasztal, mint láz, izomfájdalom, köhögés, nátha vagy hasmenés és az utóbbi **14 napon** koronavírusos kockázati területen (www.coronavirus.sachsen.de) járt vagy kapcsolatban volt **igazoltan** koronavírusos személlyel, akkor először kerüljön minden nem feltétlenül szükséges kapcsolatot másokkal és maradjon otthon! Haladéktalanul hívja fel a háziorvosi rendelőt vagy hívja a betegsegélyző orvosi ügyeleti szolgálatot a **116 117** telefonszámon. A háziorvos vagy a betegsegélyző orvosi ügyeleti szolgálat tájékoztatni fogja a további teendőkről.

Helyes magatartás, ha igazoltan koronavírusos személlyel volt kapcsolatban

Ha az utóbbi 14 napon igazoltan koronavírusos személlyel került kapcsolatba, akkor haladéktalanul hívja az illetékes egészségügyi hivatalt (Gesundheitsamt). Ezt minden esetben meg kell tenni – függetlenül attól, hogy vannak-e tünetei.

Lehetséges munkaadói intézkedések

- Adott esetben a kockázati felmérést az üzemorvossal aktualizálni kell.
- A foglalkoztatottak rendszeres tájékoztatása a higiéniai teendőkről.
- Könnyen hozzáférhető helyen jól felszerelt kézmosási lehetőség biztosítása.
- Fertőtlenítőszerekre az egészségügyön kívül nincs szükség.
- Munkahelyek kb. tíz perces szellőztetése naponta mintegy 4 alkalommal.
- Egyszer használatos kéztörölők használata.
- Amennyiben lehetséges és az üzemi érdekekkel összeegyeztethető: Otthoni munka, távmunka lehetővé tétele.