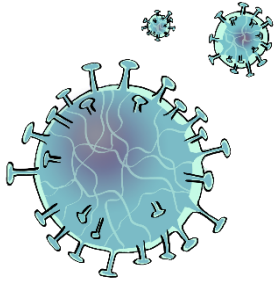




Information in Leichter Sprache



Quarantäne-Pflicht: Corona-Infektion

Sie haben einen **Corona-Test** gemacht.
Der Test war positiv.
Sie haben Corona.

Vielleicht haben Sie **Corona-Anzeichen (Symptome)**.
Zum Beispiel Fieber, Husten, nichts Riechen
oder Schmecken, Durchfall oder Erbrechen.



Vielleicht haben Sie keine Symptome.
Sie können trotzdem ansteckend sein!

Wir erklären, was jetzt wichtig ist.
Damit Sie niemanden anstecken.

Das müssen Sie jetzt tun:

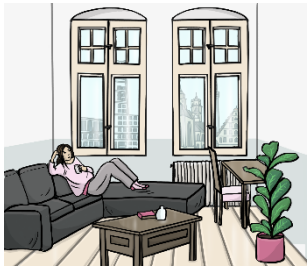
1. Sie müssen sofort in Quarantäne gehen.

Das sprechen wir so aus: Ka-ran-tä-ne.

Quarantäne bedeutet Absonderung.

Sie müssen zu Hause bleiben.

Sie dürfen allein in den Haus-Garten, auf den Balkon
oder Ihre Terrasse.



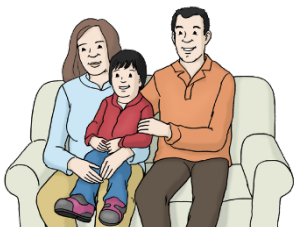
2. Sie dürfen die Wohnung oder Ihre Unterkunft nur verlassen,

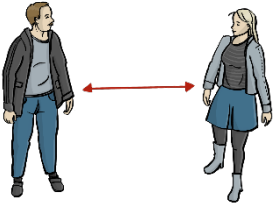
um den Corona-Test zu machen.

Oder wenn das Gesundheits-Amt das erlaubt.

3. Sie müssen allen Bescheid sagen, mit denen Sie zusammen wohnen (Familie, Mitbewohner).

Ihre Familie oder Mitbewohner
müssen auch sofort in Quarantäne.





4. Halten Sie Abstand zu allen, mit denen Sie zusammen wohnen (Familie, Mitbewohner).

Bleiben Sie in einem anderen Zimmer.
Essen Sie nicht zusammen.

5. Sie dürfen keinen Besuch haben.

Sie dürfen nur Ihre Familie oder Mitbewohner sehen, die mit Ihnen zusammen wohnen.



6. Vielleicht müssen Sie noch einen genauen Corona-Test machen (PCR-Test).

Falls Sie vorher einen Schnell- oder Selbst-Test gemacht haben.
Das können Sie in einem Test-Zentrum machen.
Wenn Sie Symptome haben, gehen Sie für den Test zum Arzt.
Sie müssen den Test nicht bezahlen.

7. Sie können sich die Corona-Warn-App herunterladen.

Tragen Sie ein, dass Sie Corona haben.
So kann die App andere warnen.

8. Sagen Sie Ihrem Chef oder Ihrer Chefin Bescheid.

Dass Sie vielleicht Corona haben.
Sie sind krankgeschrieben?
Dann bekommen Sie Ihren Lohn weiter.
Wenn Sie nicht krankgeschrieben sind, dürfen Sie von zu Hause arbeiten.
Wenn das nicht geht, können Sie Geld vom Staat beantragen.
Nähere Infos finden Sie im Internet bei der [Landes-Direktion Sachsen](#).



9. Sie müssen sich beim Gesundheits-Amt melden.

Sie müssen dem Amt sagen, dass Sie Corona haben.

Sie müssen dem Amt diese Daten geben:

- Name, Telefon-Nummer
- Post-Adresse, E-Mail-Adresse,
- ob Sie einen Schnell- oder PCR-Test gemacht haben,
- Namen Ihrer Familie oder Mit-Bewohner,
- Namen der Menschen, mit denen Sie enger Kontakt hatten:
 - mehr als 10 Minuten,
 - weniger als 1,5 Meter Abstand ohne Maske,
 - zusammen in einem schlecht gelüfteten Raum

Es geht vor allem um die Menschen, die Sie **1 bis 2 Tage vor dem Test** getroffen haben.

Diese Menschen heißen für das Gesundheits-Amt: enge Kontakt-Person.

Vielleicht sind die Menschen ganz geimpft.

Oder sie hatten selbst Corona.

Dann kann das Gesundheits-Amt eine Ausnahme für die Quarantäne erlauben.

1. ~ ~ ~ ~

2. ~ ~ ~ ~

3. ~ ~ ~ ~

10. Viele Gesundheits-Ämter haben eigene Formulare.

Schauen Sie bitte im Internet bei der Seite von Ihrem Land-Kreis oder Dresden, Chemnitz oder Leipzig nach. Benutzen Sie diese Formulare.



11. Sie müssen allen Bescheid sagen, mit denen Sie engeren Kontakt hatten.

Sie müssen die Namen und Kontakt-Daten dem Gesundheits-Amt geben.

Sagen Sie Ihren Kontakt-Personen:

Sie sollen auf Krankheits-Zeichen achten.

Sie sollen wenig Menschen treffen.

Es kann sein, dass sie in Quarantäne müssen.

Es kann Ausnahmen geben:

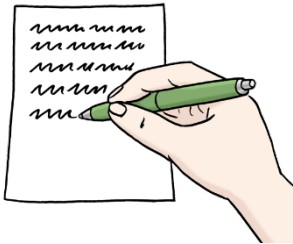
Falls Ihre Kontakt-Personen ganz geimpft sind.



Oder falls sie selbst Corona hatten.
Das Gesundheits-Amt muss die Ausnahme erlauben.

**12. Falls es Ihnen gesundheitlich schlechter geht:
Gehen Sie zum Arzt.**

Sagen Sie, dass Sie Corona haben.
Melden Sie sich beim Gesundheits-Amt.



**13. Schreiben Sie Ihre Krankheits-Symptome
mit Datum auf.**

Das kann wichtig sein,
um das Ende der Quarantäne festzulegen.

Wann ist die Quarantäne zu Ende?

Wenn der **PCR-Test nach dem Schnell-Test negativ** ist.
Das bedeutet: Sie haben doch kein Corona.

Oder:

Wenn der **PCR-Test positiv** ist.

Dann haben Sie Corona.

Sie müssen ab dem Test **14 Tage in Quarantäne** bleiben.

Oder ab dem Beginn der Symptome.

Es kann sein, dass Sie nochmal einen Test machen
müssen.



Dieser Text in Leichter Sprache soll Sie informieren.

Er ist ein zusätzliches Angebot
und rechtlich nicht verbindlich.

Es gilt der Text in schwerer Sprache:

Pflicht zur Absonderung: Information für Personen mit positivem
Testergebnis (Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2).

3.5.2021 Text: www.leichte-sprache-sachsen.de

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen
e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 und Inga

Kramer. © Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>.

Wegen des Corona-Virus wurde dieser Text
nicht durch Menschen mit Lern-Schwierigkeiten geprüft.