



Evde kalmak korur!

#CoronaSN



Korona destek hattı: 0800-100 0214
www.coronavirus.sachsen.de



Freistaat
SACHSEN

Koronavirüs enfeksiyonlarının ortaya çıkması durumunda yapılması gerekenler ile ilgili broşür



Şu anda tüm dünyada yeni tip koronavirüs SARS-CoV-2 enfeksiyonları meydana gelmektedir. Güncel riskli bölgelerin listesine, Robert-Koch Enstitüsü'nün (RKI) sayfalarından ulaşılabilir. Riskli bölgeler ile ilgili internet sayfasını açmak için lütfen cep telefonunuzun fotoğraf özelliğini kullanın: www.coronavirus.sachsen.de

Yeni tip koronavirüs SARS- CoV-2 hastalığı, çoğu durumda bir gribal enfeksiyon gibi seyreder ve bir nezle veya gerçek gripten (Influenza) klinik olarak ayırt edilemez.

Solunum yolu hastalığı (gribal enfeksiyon) olan kişiler ile muamelede yapılması gerekenler

- Mesafe bırakın.
- Hastalar ile doğrudan fiziksel temastan (sarılma, öpme, gerekirse tokalaşma) kaçının.
- Yıkamamış eller ile kendi yüzünüze dokunmaktan kaçının.
- Elleri su ve sabun ile sıkça ve iyice yıkayın.
- Kapalı alanları sıkça ve iyice havalandırın.

Solunum yolu hastalığında (gribal enfeksiyon) yapılması gerekenler

- Hasta kişilere yakın temastan kaçının.
- Hasta olduğunuzu erkenden rapor edin.
- Hasta çocukları, bir toplu tesise (anaokulu, okul) göndermeyin.
- Öksürme ve hapşırma kurallarını dikkate alın:
 - Öksürürken ve hapşırırken, diğer kişilere arkanızı dönün.
 - Dirseğinize veya tek kullanımlık kağıt mendile öksürün ve hapşırın.
 - Kullanılmış tek kullanımlık kağıt mendilleri çöp kovasına atın.
 - Elleri su ve sabun ile sıkça ve iyice yıkayın.
- Tıbbi yardıma ihtiyacınız olduğunda, aile hekiminiz ile telefon üzerinden bir randevu kararlaştırın ve kendisini, solunum yolu hastalığınız konusunda bilgilendirin.

- Yüksek ateş, kas ağrıları, öksürük, burun akıntısı veya ishal gibi **semptomlarınız** ortaya çıkıyorsa ve son **14 gün** içerisinde korona riski olan bölgelerden birinde (www.coronavirus.sachsen.de) bulunduysanız veya **kesinleşmiş** bir koronavirüs vakası ile temasa geçtiyseniz, şimdilik diğer insanlar ile tüm gereksiz temaslardan kaçının ve evde kalın! Lütfen aile hekimi muayenehaneniz ile derhal telefonla irtibata geçin veya **116 117** numarası üzerinden sağlık sigortasının acil servisini arayın. Aile hekimi veya sağlık sigortasının acil servisi, sizinle sonraki adımları görüşecektir.

Kesinleşmiş bir koronavirüs vakasına temasta yapılması gerekenler

Son 14 gün içerisinde, kesinleşmiş bir koronavirüs vakası ile temasa geçtiyseniz, lütfen ilgili il sağlık müdürlüğü ile derhal irtibata geçin. Semptomların görülmesinden bağımsız olarak bu mutlaka yapılmalıdır.

İşverenin olası önlemleri

- Gerekirse şirket doktoru tarafından risk değerlendirilmesinin güncellenmesi.
- Çalışanların hijyenik davranışlar ile ilgili düzenli olarak eğitilmesi.
- Eller için erişimi kolay ve iyi donatılmış yıkama imkanlarının hazır bulundurulması.
- Tıbbi olmayan alanda dezenfektanlar gerekli değildir.
- Çalışma odalarının günde yaklaşık 4 kez yakl. 10 dakikalığına havalandırılması.
- Atılabilir kağıt havlu kullanımı.
- Mümkünse ve şirket koşullarına uygunsuzsa: Evden çalışma/uzaktan çalışma olanağının sunulması.