

## منشور عن العزل في ولاية ساكسونيا

إصدار: 22 نوفمبر 2021

### ماذا تفعل<sup>1</sup> عند الاشتباه في الإصابة بفيروس كورونا "سارس كوف 2" أو إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية أو كنت مخالطاً مباشراً لحالة مُصابة؟

#### 1. عند الاشتباه في الإصابة بالعدوى

هل جاءت نتيجة اختبارك الذاتي (بدون إشراف) إيجابية أو تظهر لديك أعراض كورونا وقمت بإجراء اختبار PCR؟

- إذًا يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك).
- ولا يجوز لك مغادرة شقتك أو محل سكنك إلا إن كنت بحاجة إلى مساعدة طبية (أبلغ عيادة طبيبك أنه يُشتبه بإصابتك بعدوى كورونا).
- وإن كنت تعيش مع أشخاص آخرين فحاول الابتعاد عنهم قدر الإمكان.
- لا يجوز لك استقبال الزيارات من أشخاص لا يعيشون معك.
- نرجو إبلاغ رب العمل لديك بأنه يُشتبه في إصابتك بعدوى فيروس كورونا.

إذا جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية ينتهي العزل على الفور. احتفظ بنتيجة الاختبار السلبية. أما إذا جاءت نتيجة اختبار PCR إيجابية فيجب أن تواصل العزل (انظر: نتيجة الاختبار الثانية إيجابية).

#### 2. إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية:

- إذًا يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك) لمدة 14 يومًا على الأقل. فإن استمرت الأعراض لديك فيجب زيادة فترة العزل.
- ولا يجوز لك الخروج إلا إن كان يجب عليك الذهاب للطبيب.
- إن كنت تعيش مع أشخاص آخرين وحدث بينكم اتصال مباشر في اليومين الأخيرين فيجب أن تخبرهم على الفور أنهم مصابون ويجب عليهم أيضًا البقاء في المنزل (انظر: 3. المُخالطون).
- أخبر الأشخاص الآخرين جميعًا (حتى المُطعمين والمتعافين) الذين قمت بمخالطتهم خلال يومين قبل إجراء الاختبار أو ظهور الأعراض لديك. ويجب عليهم جميعًا إجراء اختبار في اليوم الرابع أو الخامس من مخالطتهم لك. ويجري الاختبار في مركز اختبار.
- تجنب الاقتراب مع الأشخاص المتواجدين بشقتك حتى لا يُصابوا بالعدوى.
- أخبر جهة عملك أو المدرسة بالأمر.
- شغل تطبيق التحذير من كورونا واذكر نتيجة اختبارك.
- إذا تلقيت التطعيم كاملاً ولا تظهر عليك أعراض فيمكنك إجراء اختبار PCR في اليوم الخامس أو اختبار المستضدات في اليوم السابع بأحد مراكز الاختبار. وينتهي العزل إن جاءت نتيجة الاختبار سلبية. احتفظ بنتيجة الاختبار في حالة رغبة مكتب الصحة في رؤيتها.

#### 3. عند الاتصال المباشر مع شخص جاءت نتيجة اختبار إيجابية (المُخالط):

- إذا كنت تعيش مع شخص ما جاءت نتيجة اختبار إيجابية فإن هذا يصبح شخصًا مُخالطًا (أحد أفراد الأسرة). ويجب عليك البقاء في المنزل (وعزل نفسك) ما لم تكن قد حصلت على التطعيم بالكامل أو تعافيت من الإصابة (أي لم يمر على اختبار PCR أكثر من ستة شهور).
- ويبدأ عزلك في اليوم الأول بعد الاتصال بالشخص وينتهي بعد 10 أيام ما لم تأت نتيجة اختبارك أنت حتى ذلك الموعد إيجابية أو لم تظهر عليك أعراض الإصابة.
- أخبر جهة عملك أو المدرسة بالأمر. ويمكنك استخدام معلومات مكتب الصحة الخاصة بالشخص الذي تسكن معه الذين جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية كشهادة تفيد هذا.
- ولا يجوز لك الخروج إلا إن كان يجب عليك الذهاب للطبيب أو إجراء الاختبار.
- ويمكنك أن تُجري في اليوم السابع اختبار PCR أو اختبار المستضدات من أجل إنهاء العزل قبل الموعد. ويجري الاختبار في مركز اختبار. احتفظ بنتيجة الاختبار في حالة رغبة مكتب الصحة في رؤيتها.
- وينبغي على جميع الأشخاص الذين اختلطوا بالأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية (أو عبر تحذير عبر تطبيق التحذير من كورونا) إجراء اختبار في اليوم الرابع أو الخامس بعد الاختلاط وعدم الالتقاء إلا بأقل عدد ممكن من الناس.

تجد هنا المزيد من المعلومات: صفحة الإنترنت بدائرتك أو مدينتك الحضرية وكذلك الموقع: <http://www.coronavirus.sachsen.de>

مساعدتك مهمة جدًا الآن حتى تتمكن معًا من وقف الجائحة.

<sup>1</sup> وفق المرسوم العام بشأن عزل المُخالطين المباشرين والمُشتبه بإصابتهم والأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم لفيروس كورونا إيجابية بالدائرة أو المدن الحضرية التابعة لكم في ولاية ساكسونيا الحرة - انظر البوابة الإلكترونية الموجودة هناك.