

## Informační list k separaci v Sasku

Stav: 22. listopadu 2021

### Co dělat<sup>1</sup> při podezření na nákazu koronavirem SARS-CoV-2 – při pozitivním výsledku testu nebo po blízkém kontaktu s nakaženou osobou?

#### 1. PŘI PODEZŘENÍ NA NÁKAZU

Váš test k vlastnímu provedení (bez dohledu) byl pozitivní nebo máte příznaky COVID-19 a udělali jste si PCR test?

- Musíte zůstat doma (tzn. separovat se).
- Svůj byt nebo ubytování můžete opustit jen tehdy, když potřebujete lékařskou pomoc (sdělte lékaři, že máte podezření na nákazu).
- Pokud žijete společně s dalšími osobami, pokud možno se jim vyhýbejte.
- Nesmíte přijímat žádné návštěvy osob, které s vámi nežijí ve společné domácnosti.
- Informujte svého zaměstnavatele, že se u vás vyskytlo podezření na nákazu koronavirem.

Když budete mít negativní PCR test, separace ihned končí. Negativní výsledek testu si uschovejte. Pokud bude výsledek PCR testu pozitivní, musíte nadále zůstat v separaci (viz: 2. pozitivní výsledek testu).

#### 2. PŘI POZITIVNÍM VÝSLEDKU TESTU:

- Musíte zůstat nejméně 14 dní doma (tzn. separovat se). Pokud budete mít i nadále příznaky, tato doba se prodlužuje.
- Ven smíte pouze tehdy, když musíte jít k lékaři.
- Pokud žijete s dalšími osobami a za poslední dva dny jste s nimi byli v blízkém kontaktu, musíte je ihned informovat, že jste pozitivní, a oni musejí taktéž zůstat doma (viz: 3. Kontaktní osoby).
- Informujte i všechny ostatní osoby (včetně naočkovaných a uzdravených), se kterými jste byli za poslední dva dny před testem nebo před projevením příznaků v kontaktu. Všichni by se měli čtvrtý nebo pátý den po kontaktu s vámi nechat otestovat. To lze provést v odběrovém místě na testování COVID-19.
- Vyvarujte se pohybu v blízkosti dalších osob ve vašem bytě, abyste je nenakazili.
- Informujte svého zaměstnavatele, případně školu.
- Aktivujte si aplikaci pro sledování koronaviru (Corona-Warn-App) a sdílejte svůj výsledek testu.
- Pokud máte dokončené očkování a nemáte žádné příznaky, můžete se pátý den nechat otestovat PCR testem nebo sedmý den antigením rychlotestem v odběrovém místě na testování COVID-19. Bude-li test negativní, vaše separace končí. Výsledek testu si uschovejte pro případ, že by ho chtěla vidět hygienická stanice.

#### 3. PŘI BLÍZKÉM KONTAKTU S POZITIVNÍ OSOBOU (Kontaktní osoba):

- Když žijete ve společné domácnosti s někým, kdo měl pozitivní test, stáváte se kontaktní osobou (člen domácnosti). Pokud nemáte dokončené očkování nebo nejste uzdraveni z COVID-19 (tzn. s PCR testem starým maximálně 6 měsíců), musíte zůstat doma (separovat se).
- Vaše separace začíná prvním dnem po kontaktu a končí po deseti dnech, pokud do té doby také nebudete mít pozitivní test nebo se u vás neprojeví příznaky.
- Informujte svého zaměstnavatele, případně školu. Jako doklad můžete využít informaci hygienické stanice určené osobě s pozitivním testem, se kterou žijete.
- Ven smíte pouze tehdy, když musíte jít k lékaři nebo si nechat provést test.
- Sedmý den se můžete nechat otestovat PCR testem nebo antigením rychlotestem, abyste ukončili separaci dříve. To lze provést v odběrovém místě na testování COVID-19. Výsledek testu si uschovejte pro případ, že by ho chtěla vidět hygienická stanice.
- Všechny osoby, které byly v kontaktu s osobou s pozitivním testem (včetně upozornění prostřednictvím aplikace Corona-Warn-App) a nejsou v separaci, by se měli čtvrtý nebo pátý den po kontaktu nechat otestovat a do té doby se potkávat jen s minimem lidí.

Podrobnější informace naleznete zde: Internetové stránky vašeho okresu nebo města a na adrese <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

**Vaše součinnost je nyní velmi důležitá, abychom společně zastavili pandemii.**

<sup>1</sup>podle všeobecného opatření ohledně separace osob, které byly v blízkém kontaktu s osobou nakaženou koronavirem, osob podezřelých z nákazy a osob s pozitivním testem na nákazu koronavirem ve vašem okrese nebo městě ve Svobodném státu Sasko – viz tamější internetový portál.