

Arkuszy informacyjny na temat izolacji w Saksonii

Stan na dzień: 22 listopada 2021

Co zrobić¹ w razie podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, z pozytywnym wynikiem testu lub jako osoba z kontaktu?

1. W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA

Czy Twój autotest (nienadzorowany) był pozytywny, czy miałeś objawy COVID i wykonany test PCR?

- Musisz pozostać w domu (tj. odizolować się).
- Możesz opuścić dom lub mieszkanie tylko wtedy, gdy potrzebujesz pomocy medycznej (poinformuj gabinet lekarski, że masz podejrzenie zakażenia).
- W przypadku dzielenia mieszkania z innymi ludźmi, należy unikać ich tak bardzo, jak to możliwe.
- Nie wolno przyjmować gości, którzy z Tobą nie mieszkają.
- Proszę poinformować swojego pracodawcę o podejrzeniu zakażenia koronawirusem.

Jeśli test PCR jest ujemny, izolacja ustaje natychmiast. Negatywny wynik testu należy zachować. W przypadku pozytywnego testu PCR, należy nadal pozostawać w izolacji (patrz: 2. *Pozytywny wynik testu*).

2. W PRZYPADKU POZYTYWNEGO WYNIKU TESTU:

- Musisz pozostać w domu co najmniej 14 dni (tj. odizolować się). W razie utrzymujących się objawów czas się wydłuża.
- Można wychodzić na zewnątrz tylko do lekarza.
- W przypadku współdzielenia mieszkania z innymi ludźmi i bliskiego kontaktu z nimi w ostatnich dwóch dniach, należy powiedzieć im natychmiast o pozytywnym wyniku testu i osoby te muszą również pozostać w domu (patrz: 3. *Osoby z kontaktu*).
- Należy również poinformować wszystkie inne osoby (również zaszczepionych i ozdowieńców), z którymi był kontakt dwa dni przed testem lub objawami. Wszyscy powinni poddać się testowi w 4-ty lub 5-ty dzień po kontakcie z zakażonym. Odbywa się to w jednostce wykonującej testy.
- Należy unikać przebywania blisko ludzi w swoim domu, aby ich nie zarazić.
- Należy poinformować o tym swojego pracodawcę lub szkołę.
- Należy aktywować aplikację ostrzegania o koronawirusie i podzielić się wynikiem.
- W przypadku, gdy jesteś osobą, która przyjęła pełną dawkę szczepionki i nie masz objawów, możesz wykonać test PCR w 5. dniu, lub w 7. dniu test antygenowy w jednostce wykonującej testy. W przypadku negatywnego wyniku testu izolacja dobiega końca. Należy zachować wynik testu do ewentualnego wglądu przez urząd ds. zdrowia.

3. W PRZYPADKU KONTAKTU Z OSOBĄ Z POZYTYWNYM WYNIKIEM TESTU (osoba z kontaktu):

- Osoba zamieszkująca pod tym samym adresem z osobą, która ma dodatni wynik testu, jest osobą z kontaktu (domownik). Należy pozostać w domu (odizolować się), w przypadku, gdy nie przyjęto pełnej dawki szczepionki, lub gdy osoba nie jest ozdowieńcem (tj. test PCR nie jest starszy niż sześć miesięcy).
- Twoja izolacja zaczyna się pierwszego dnia po kontakcie i kończy się po 10 dniach, jeśli do tego czasu nie uzyskano pozytywnego wyniku testu lub nie wystąpiły objawy.
- Należy poinformować o tym swojego pracodawcę lub szkołę. Informacje z urzędu ds. zdrowia można wykorzystać jako dowód wobec osoby, zamieszkującej pod tym samym adresem, która uzyskała wynik pozytywny.
- Można wychodzić na zewnątrz tylko do lekarza lub w celu wykonania testu.
- Można wykonać test PCR lub szybki test antygenowy w 7. dniu, aby wcześniej zakończyć izolację. Odbywa się to w jednostce wykonującej testy. Należy zachować wynik testu do ewentualnego wglądu przez urząd ds. zdrowia.
- Wszystkie osoby, które miały kontakt z osobą, która uzyskała wynik pozytywny (w tym ostrzeżenia za pośrednictwem aplikacji ostrzegania o koronawirusie) i nie są odizolowane, powinny zostać przetestowane 4. lub 5. dnia po kontakcie i do tego czasu spotykać możliwie nieliczną grupę osób.

Więcej informacji: Strona internetowa Twojego powiatu lub niezależnego miasta oraz <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Twoja pomoc jest teraz bardzo ważna, abyśmy mogli wspólnie powstrzymać pandemię.

¹ zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o izolacji osób z kontaktu, osób podejrzanych i osób z pozytywnym wynikiem testu na koronawirusa w Twoim powiecie lub niezależnych miastach w Wolnym Kraju Saksonia – patrz tamtejszy portal internetowy.