

برگه اطلاع رسانی در مورد قرنطینه در زاکسن

معتبر از تاریخ 25 آوریل 2022

در صورت احتمال ابتلا به ویروس کرونا SARS-CoV-2، مثبت بودن نتیجه تست یا به عنوان فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا چه باید کرد؟

1. در صورت احتمال ابتلا

آیا نتیجه تست گرفتن از خودتان (بدون نظارت) مثبت بود یا شما دارای علائم کووید هستید و یک تست PCR انجام داده‌اید؟

- شما باید در خانه بمانید (یعنی خودتان را قرنطینه کنید). شما تنها در صورت مراجعه به پزشک یا انجام یک تست PCR مجاز به ترک خانه یا اقامتگاه خود هستید.
- پس از مثبت شدن نتیجه تست گرفتن از خودتان باید - در صورت بروز علائم نزد پزشک و در غیر این صورت در یک مرکز تست - تست بدهید.
- اگر با افراد دیگری با هم زندگی می‌کنید، تا حد امکان از آن‌ها دوری کنید.
- لطفاً به کارفرمای خودتان در مورد احتمال ابتلا اطلاع رسانی کنید.

اگر نتیجه تست PCR منفی است، قرنطینه فوراً خاتمه می‌یابد. نتیجه تست منفی را نزد خود نگه دارید. اگر نتیجه تست PCR مثبت است، باید همچنان در قرنطینه بمانید (رجوع کنید به: 2. نتیجه تست مثبت).

2. در صورت مثبت بودن نتیجه تست

نتیجه تست سریع آنتی‌ژن یا تست PCR شما مثبت بود؟

- در صورتی که تست سریع آنتی‌ژن مثبت دارید، باید یک تست PCR نیز انجام دهید.
- شما باید برای مدت حداقل پنج روز در خانه بمانید (یعنی خودتان را قرنطینه کنید). در محاسبه کننده قرنطینه (به سایت اینترنتی بخش یا شهر مستقل خود مراجعه کنید) می‌توانید محاسبه کنید که چه زمانی قرنطینه خاتمه می‌یابد.
- شما تنها در صورتی مجاز به خروج از منزل هستید که مجبور به مراجعه به پزشک یا رفتن جهت انجام تست باشید.
- اگر با افراد دیگری با هم زندگی می‌کنید و در دو روز گذشته تماس و ارتباط نزدیک نیز داشتید، باید فوراً به آن‌ها بگویید که نتیجه تست شما مثبت است و آن‌ها باید محتاط باشند (رجوع کنید به: 3. فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا).
- همچنین به همه افراد دیگری که دو روز قبل از تست یا علائم بیماری خود با آن‌ها تماس و ارتباط داشتید، اطلاع دهید (رجوع کنید به: 3. فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا).
- از نزدیک شدن به افراد حاضر در خانه خود اجتناب کنید، تا آن‌ها را مبتلا نکنید.
- به کارفرمای خودتان یا احتمالاً به مدرسه یا مرکز مراقبت روزانه از کودکان اطلاع دهید.
- نتیجه تست PCR به عنوان مدرک ابتلا و شما و قرنطینه کاربرد دارد. لطفاً مدرک تست را نگهداری نمایید. این مدرک برای گواهی بهبودیافتگان ضروری است.
- اگر شما به مدت 48 ساعت هیچ علائمی ندارید، می‌توانید حداقل از روز پنجم به قرنطینه خاتمه دهید. در پایان لازم نیست هیچ تستی انجام دهید.
- لطفاً تا روز دهم پس از شروع قرنطینه همچنان بسیار محتاط باشید: هنگامی که در نزدیکی افراد دیگر هستید، از یک ماسک استفاده کنید، تماس‌ها و ارتباط‌های خود را کاهش دهید و با افراد مسن‌تر یا بیمار نیز دیدار نکنید.
- در صورتی که هنوز احساس بیماری می‌کنید یا دارای علائم هستید، باید همچنان خودتان را قرنطینه کنید (حداکثر تا روز دهم). اگر به مدت 48 ساعت هیچ علائمی ندارید، قرنطینه شما خاتمه می‌یابد. از دست دادن بویایی یا چشایی اغلب به مدت طولانی تداوم می‌یابد و در اینجا محسوب نمی‌شود.
- کسی که در بخش پرستاری، مراقبت پزشکی یا کمک برای ادغام در جامعه کار می‌کند، برای این که بتواند دوباره کار کند، نیاز به یک تست منفی دارد. در صورتی که زمان قرنطینه حداقل 10 روز طول کشیده باشد، این مساله صدق نمی‌کند.

3. در صورت تماس نزدیک با یک فرد دارای تست مثبت (فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا)

آیا شما با کسی با هم زندگی می‌کنید یا با فردی که نتیجه تست او مثبت شده است، ارتباط و تماس بسیار نزدیک داشتید؟

- لازم نیست در خانه بمانید (خودتان را قرنطینه کنید).
- همه افراد در تماس نزدیک با فرد مبتلا باید به مدت 10 روز پس از تست مثبت عضو خانوار یا پس از آخرین تماس و ارتباط بسیار محتاط باشند. آن‌ها باید به علائم معمول توجه کنند، در روز سوم یا چهارم پس از تماس و ارتباط تست بدهند و همچنین تا حد امکان با افراد کمی دیدار کنند و در آن هنگام از یک ماسک استفاده کنند. لطفاً با افراد مسن‌تر یا بیمار نیز دیدار نکنید.
- کسی که دارای علائم است، باید فوراً تست بدهد و در این صورت به عنوان فرد مشکوک به ابتلا تلقی می‌شود (رجوع کنید به: 1. فرد مشکوک به ابتلا).

مراکز تست و همه اطلاعات مربوط به کرونا را در اینجا می‌یابید:

سایت اینترنتی بخش یا شهر مستقل خودتان، www.coronavirus.sachsen.de

اکنون همیاری شما بسیار مهم است تا این همه‌گیری جهانی را با هم متوقف کنیم.