

Arkusz informacyjny na temat izolacji w Saksonii

obowiązuje od 25 kwietnia 2022

Co zrobić w razie podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, z pozytywnym wynikiem testu lub jako osoba bliskiego kontaktu?

1. W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA

Czy Twój autotest (nienadzorowany) był pozytywny, czy miałeś objawy COVID i wykonany test PCR?

- Musisz pozostać w domu (tj. odizolować się). Możesz opuścić swoje mieszkanie lub miejsce zamieszkania tylko w przypadku, gdy udajesz się do lekarza lub w celu wykonania testu PCR.
- Po uzyskaniu pozytywnego wyniku autotestu musisz wykonać kolejny test: jeśli masz objawy – u lekarza, w pozostałych przypadkach – w punkcie testowym.
- Jeśli mieszkasz z innymi osobami, staraj się w możliwie jak największym stopniu ich unikać.
- Poinformuj pracodawcę o podejrzeniu zakażeniem.

Jeśli wynik testu PCR jest ujemny, izolacja dobiega końca natychmiast. Negatywny wynik testu należy zachować. W przypadku pozytywnego testu PCR, należy nadal pozostawać w izolacji (patrz: 2. *Pozytywny wynik testu*).

2. JEŚLI WYNIK TESTU JEST POZYTYWNY

Wykonałeś szybki test antygenowy lub test PCR i dał on wynik pozytywny?

- Jeśli szybki test antygenowy dał wynik pozytywny, musisz jeszcze wykonać test PCR.
- Pozostań w domu przez co najmniej pięć dni (tzw. izolacja). Możesz skorzystać z kalkulatora kwarantanny (patrz strona internetowa swojego powiatu lub niezależnego miasta), aby obliczyć, kiedy zakończy się izolacja.
- Możesz wychodzić na zewnątrz tylko w przypadku wizyty u lekarza lub w celu wykonania testu.
- Jeśli mieszkasz z innymi osobami i miałeś z nimi bliski kontakt w ciągu ostatnich dwóch dni, musisz natychmiast poinformować je o pozytywnym wyniku testu i uświadomić, że powinny zachować ostrożność (patrz: 3. *Osoby z kontaktu*).
- Poinformuj również wszystkie inne osoby, z którymi miałeś kontakt dwa dni przed wykonaniem testu lub wystąpieniem objawów (patrz: 3. *Osoby z kontaktu*).
- Unikaj przebywania zbyt blisko innych osób w domu, aby ich nie zarazić.
- Poinformuj swojego pracodawcę lub ew. szkołę lub przedszkole.
- Potwierdzeniem zakażenia i konieczności izolacji jest wynik testu PCR. Zachowaj dowód testu. Będzie on niezbędny do wydania zaświadczenia dla ozdowieńców.
- Jeśli przez 48 godzin nie masz żadnych objawów, możesz zakończyć izolację najwcześniej od piątego dnia. Kończąc ją, nie musisz robić testu.
- Zachowaj szczególną ostrożność do 10. dnia od rozpoczęcia izolacji: noś maseczkę przebywając w pobliżu innych osób, ograniczaj kontakty, a także nie spotykaj się z osobami starszymi lub chorymi.
- Jeśli nadal czujesz się chory lub masz objawy, musisz kontynuować izolację (maksymalnie do 10. dnia). Jeśli przez 48 godzin nie wystąpią żadne objawy, izolacja kończy się. Utrata zapachu lub smaku często trwa długo i nie wlicza się do objawów.
- W przypadku osób pracujących w pielęgniarstwie, opiece medycznej lub pomocy integracyjnej, przed powrotem do pracy wymagany jest negatywny wynik testu. Nie dotyczy to sytuacji, gdy okres izolacji trwał co najmniej 10 dni.

3. W PRZYPADKU KONTAKTU Z OSOBĄ Z POZYTYWNYM WYNIKIEM TESTU (osoba z kontaktu)

Mieszkasz z kimś lub miałeś bardzo bliski kontakt z osobą, u której test dał wynik pozytywny?

- **Nie** musisz pozostawać w domu (izolować się).
- Wszystkie osoby z kontaktu powinny zachować szczególną ostrożność przez 10 dni po pozytywnym teście u domownika lub ostatnim kontakcie. Powinny one zwracać uwagę na typowe objawy, przetestować się 3. lub 4. dnia po kontakcie i spotykać jak najmniej osób, zakładając przy tym maseczkę. Nie należy również spotykać się z osobami starszymi lub chorymi.
- Każda osoba, u której występują objawy, powinna natychmiast wykonać test i od tej chwili zostaje uznana za osobę, u której podejrzewa się zakażenie (patrz: 1. *Osoba podejrzana*).

Punkty testowania oraz wszelkie informacje dotyczące koronawirusa znajdziesz tutaj:

Strona internetowa Twojego powiatu lub niezależnego miasta, www.coronavirus.sachsen.de

Twoja pomoc jest teraz bardzo ważna, abyśmy mogli wspólnie powstrzymać pandemię.