

Информационен лист за изолиране в Саксония

валиден от 05 септември 2022 г.

Какво да направите при съмнение за инфекция с коронавирус SARS-CoV-2, при положителен резултат от теста или ако сте контактното лице?

1. ПРИ СЪМНЕНИЕ ЗА ИНФЕКЦИЯ

Вашият самостоятелен тест (без надзор) е бил положителен или имате симптоми на COVID и сте направили PCR тест?

- Трябва да си останете вкъщи (тоест да се самоизолирате). Имате право да напускате дома или квартирата си само за да отидете на лекар или да си направите PCR тест или антигенен тест (при доставчик на услугата) (потвърждаващо тестване). В някои случаи след положителен самостоятелен тест (напр. издаване на болничен лист от лекар поради COVID-19), потвърждаващото тестване може да отпадне. Тогава и за съмнителните лица важат правилата за изолация след положителен резултат от теста.
- След положителен самостоятелен тест трябва да си направите тест – от лекар, ако имате симптоми, в противен случай в център за тестване.
- Ако живеете с други хора, избягвайте ги колкото е възможно повече.
- Моля, информирайте работодателя си при съмнение за инфекция.

Ако PCR тестът или антигенният тест е отрицателен, изолацията се прекратява незабавно. Запазете отрицателния резултат от теста. Ако PCR тестът или антигенният тест е положителен, трябва да останете в изолация (вижте: 2-ри положителен резултат от теста).

2. ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЕН РЕЗУЛТАТ ОТ ТЕСТА

Вашият бърз антигенен тест или PCR тест е положителен?

- Ако имате положителен бърз антигенен тест, трябва да направите и PCR тест.
- Трябва да си останете вкъщи минимум пет дни (тоест да се самоизолирате). Можете да използвате калкулатора за карантина (вижте уебсайта на Вашия окръг или независим град), за да изчислите кога ще приключи изолацията.
- Можете да излизате само на лекар или за тест.
- Ако живеете с други хора и сте имали близък контакт през последните два дни, трябва незабавно да им кажете, че сте с положителен тест и те трябва да внимават (вижте: 3. Контактното лице).
- Също така кажете на всички останали, с които сте имали контакт два дни преди теста или преди симптомите Ви (вижте: 3. Контактното лице).
- Избягвайте да сте твърде близо до хората в дома си, за да не ги заразите.
- Кажете на Вашия работодател или евентуално на училището или детската градина.
- Резултатът от PCR теста или антигенния тест служи като доказателство за Вашата инфекция и изолация. Моля, запазете резултата от PCR теста. Той е необходим, за да получите сертификат за оздравяване.
- Ако нямате симптоми в продължение на 48 часа, можете да прекратите изолацията най-рано от петия ден. Няма нужда да правите тест в края.
- Моля, бъдете особено внимателни до 10-ия ден след началото на изолацията: носете маска, когато сте около други хора, намалете контактите си и също така не се срещайте с възрастни или болни хора.
- Ако все още се чувствате зле или имате симптоми, трябва да продължите да се изолирате (макс. до 10-ия ден). Ако нямате никакви симптоми в продължение на 48 часа, изолацията Ви се прекратява. Загубата на обоняние или вкус често продължава дълго време и не се брой тук.
- Всеки, който работи в сектора на грижите, медицинските грижи или помощта при интеграция, се нуждае от отрицателен тест, за да може отново да работи. Това не важи, ако периодът на изолация е продължил най-малко 10 дни.

3. ПРИ БЛИЗЪК КОНТАКТ С ЛИЦЕ С ПОЛОЖИТЕЛЕН ТЕСТ (контактното лице)

Живеете с някого или сте имали много близък контакт с някого, който е дал положителна проба?

- Вие **не** трябва да си останете вкъщи (да се самоизолирате).
- Всички контактни лица трябва да бъдат особено внимателни в продължение на 10 дни след положителния тест на члена на домакинството или последния контакт. Те трябва да обърнат внимание на типичните симптоми, да се тестват на 3-ия или 4-ия ден след контакта и да се срещат с възможно най-малко хора, като носят маска. Моля, също така не се срещайте с възрастни или болни хора.
- Всеки, който има симптоми, трябва незабавно да бъде тестван и след това да се смята за съмнителен (вижте: 1. Съмнително лице).

Тест центровете и цялата информация за коронавируса можете да намерите тук:

Интернет страницата на Вашия окръг или независим град, www.coronavirus.sachsen.de

Вашата помощ е много важна сега, за да можем заедно да спрем пандемията.

Тези разпоредби са обявени в общото постановление за изолиране на съмнителни лица и лица с положителна проба за коронавирус в окръзите или независимите градове на Свободна провинция Саксония – вижте съответния интернет портал.