

برگه اطلاع رسانی در مورد قرنطینه در زاکسن

اعتبار از 5 سپتامبر 2022

در صورت احتمال ابتلا به ویروس کرونا SARS-CoV-2، مثبت بودن نتیجه تست یا به عنوان فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا چه باید کرد؟

1. در صورت احتمال ابتلا

آیا نتیجه تست گرفتن از خودتان (بدون نظارت) مثبت بود یا شما دارای علائم کرویید هستید و یک تست PCR انجام داده‌اید؟

- شما باید در خانه بمانید (یعنی خودتان را قرنطینه کنید). تنها هنگامی مجاز به ترک محل سکونت یا اقامتگاه خود هستید که به پزشک مراجعه کنید یا تست PCR یا تست آنتی ژن (در یک مرکز ارائه دهنده خدمات) انجام دهید (تست تایید). در برخی موارد، پس از خودآزمایی مثبت (به عنوان مثال مرخصی استعلاجی توسط پزشک به دلیل COVID-19) می‌توان از انجام تست تایید چشم‌پوشی کرد. سپس برای افراد مشکوک نیز، همان قوانین قرنطینه پس از یک نتیجه تست مثبت، اعمال می‌شود.
- پس از مثبت شدن نتیجه تست گرفتن از خودتان باید - در صورت بروز علائم نزد پزشک و در غیر این صورت در یک مرکز تست - تست بدهید.
- اگر با افراد دیگری با هم زندگی می‌کنید، تا حد امکان از آن‌ها دوری کنید.
- لطفاً به کارفرمای خودتان در مورد احتمال ابتلا اطلاع رسانی کنید.

هنگامی که تست PCR یا تست آنتی ژن منفی شود، قرنطینه به سرعت پایان می‌یابد. نتیجه تست منفی را نزد خود نگه دارید. اگر تست PCR یا تست آنتی ژن مثبت باشد، باید در قرنطینه بمانید (مشاهده نمایید: 2. نتیجه تست مثبت)

2. در صورت مثبت بودن نتیجه تست

نتیجه تست سریع آنتی ژن یا تست PCR شما مثبت بود؟

- اگر شما تست آنتی ژن فوری مثبت دارید، باید تست PCR نیز انجام دهید.
- شما باید برای مدت حداقل پنج روز در خانه بمانید (یعنی خودتان را قرنطینه کنید). در محاسبه کننده قرنطینه (به سایت اینترنتی بخش یا شهر مستقل خود مراجعه کنید) می‌توانید محاسبه کنید که چه زمانی قرنطینه خاتمه می‌یابد.
- شما تنها در صورتی مجاز به خروج از منزل هستید که مجبور به مراجعه به پزشک یا رفتن جهت انجام تست باشید.
- اگر با افراد دیگری با هم زندگی می‌کنید و در دو روز گذشته تماس و ارتباط نزدیک نیز داشتید، باید فوراً به آن‌ها بگویید که نتیجه تست شما مثبت است و آن‌ها باید محتاط باشند (رجوع کنید به: 3. فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا).
- همچنین به همه افراد دیگری که دو روز قبل از تست یا علائم بیماری خود با آن‌ها تماس و ارتباط داشتید، اطلاع دهید (رجوع کنید به: 3. فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا).
- از نزدیک شدن به افراد حاضر در خانه خود اجتناب کنید، تا آن‌ها را مبتلا نکنید.
- به کارفرمای خودتان یا احتمالاً به مدرسه یا مرکز مراقبت روزانه از کودکان اطلاع دهید.
- نتیجه تست PCR یا تست آنتی ژن به عنوان گواهی ابتلا به بیماری و قرنطینه شما می‌باشد. لطفاً گواهی تست PCR را نگه دارید. این مدرک برای گواهی بهبودیافتگان ضروری است.
- اگر شما به مدت 48 ساعت هیچ علائمی ندارید، می‌توانید حداقل از روز پنجم به قرنطینه خاتمه دهید. در پایان لازم نیست هیچ تستی انجام دهید.
- لطفاً تا روز دهم پس از شروع قرنطینه همچنان بسیار محتاط باشید: هنگامی که در نزدیکی افراد دیگر هستید، از یک ماسک استفاده کنید، تماس‌ها و ارتباط‌های خود را کاهش دهید و با افراد مسن‌تر یا بیمار نیز دیدار نکنید.
- در صورتی که هنوز احساس بیماری می‌کنید یا دارای علائم هستید، باید همچنان خودتان را قرنطینه کنید (حداکثر تا روز دهم). اگر به مدت 48 ساعت هیچ علائمی ندارید، قرنطینه شما خاتمه می‌یابد. از دست دادن بویایی یا چشایی اغلب به مدت طولانی تداوم می‌یابد و در اینجا محسوب نمی‌شود.
- کسی که در بخش پرستاری، مراقبت پزشکی یا کمک برای ادغام در جامعه کار می‌کند، برای این که بتواند دوباره کار کند، نیاز به یک تست منفی دارد. در صورتی که زمان قرنطینه حداقل 10 روز طول کشیده باشد، این مساله صدق نمی‌کند.

3. در صورت تماس نزدیک با یک فرد دارای تست مثبت (فرد در تماس نزدیک با فرد مبتلا)

آیا شما با کسی با هم زندگی می‌کنید یا با فردی که نتیجه تست او مثبت شده است، ارتباط و تماس بسیار نزدیک داشتید؟

- لازم نیست در خانه بمانید (خودتان را قرنطینه کنید).
- همه افراد در تماس نزدیک با فرد مبتلا باید به مدت 10 روز پس از تست مثبت عضو خانوار یا پس از آخرین تماس و ارتباط بسیار محتاط باشند. آن‌ها باید به علائم معمول توجه کنند، در روز سوم یا چهارم پس از تماس و ارتباط تست بدهند و همچنین تا حد امکان با افراد کمی دیدار کنند و در آن هنگام از یک ماسک استفاده کنند. لطفاً با افراد مسن‌تر یا بیمار نیز دیدار نکنید.
- کسی که دارای علائم است، باید فوراً تست بدهد و در این صورت به عنوان فرد مشکوک به ابتلا تلقی می‌شود (رجوع کنید به: 1. فرد مشکوک به ابتلا).

مراکز تست و همه اطلاعات مربوط به کرونا را در اینجا می‌یابید:

سایت اینترنتی بخش یا شهر مستقل خودتان، www.coronavirus.sachsen.de

اکنون همیاری شما بسیار مهم است تا این همه‌گیری جهانی را با هم متوقف کنیم.