

Fișă informativă privind măsurile de izolare în Saxonia

valabilă începând cu data de 5 septembrie 2022

Cum trebuie să procedați în cazul unei suspiciuni cu privire la prezența unei infecții cu coronavirusul SARS-CoV-2, în cazul unui rezultat pozitiv al testului sau în calitate de persoană de contact apropiat?

1. ÎN CAZ DE SUSPICIUNE DE INFECTARE

Autotestul dumneavoastră (fără supraveghere) a fost pozitiv sau prezentați simptome de COVID și ați efectuat un test PCR?

- Trebuie să stați acasă (ceea ce înseamnă să vă izolați). Sunteți autorizat să părăsiți locuința sau spațiul de cazare numai dacă vă deplasați la medic sau efectuați un test PCR sau un test antigen (la un furnizor de servicii) (test de confirmare). În unele cazuri, după un autotest cu rezultat pozitiv (de exemplu, în cazul unui concediu medical primit de la medic din cauza COVID 19), se poate renunța la un test de confirmare. În acest caz, regulile cu privire la izolare se aplică, de asemenea, persoanelor suspecte ca urmare a unui rezultat pozitiv al testului.
- După un autotest cu rezultat pozitiv, trebuie să vă testați - dacă aveți simptome la medic, iar în celelalte situații la un centru de testare.
- Dacă locuiți împreună cu alte persoane, evitați contactul cu acestea, dacă este posibil.
- Vă rugăm să vă informați angajatorul cu privire la suspiciunea privind prezența unei infecții.

Dacă testul PCR sau testul antigen este negativ, măsura izolării încetează imediat. Păstrați rezultatul negativ al testului. Dacă testul PCR sau testul antigen este pozitiv, trebuie să rămâneți în izolare (a se vedea: 2. rezultatul pozitiv al testului).

2. ÎN CAZUL UNUI REZULTAT POZITIV AL TESTULUI.

Testul dumneavoastră rapid antigen sau testul PCR a fost pozitiv?

- Dacă testul rapid antigen este pozitiv, va trebui să faceți încă un test PCR.
- Trebuie să stați acasă (ceea ce înseamnă să vă izolați) timp de cel puțin cinci zile. Puteți utiliza sistemul de calculare a carantinei (consultați pagina de internet a districtului sau al municipiului dumneavoastră) pentru a afla când se încheie măsura izolării.
- Sunteți autorizat să părăsiți locuința doar dacă trebuie să vă deplasați la medic sau să vă testați.
- Dacă locuiți împreună cu alte persoane și ați avut contacte apropiate cu acestea în ultimele două zile, trebuie să le anunțați fără întârziere că sunteți pozitiv și că trebuie să manifeste o atitudine precaută (a se vedea: 3. *Persoană de contact*).
- De asemenea, informați și toate celelalte persoane cu care ați avut contact în ultimele două zile înainte de test sau de apariția simptomelor dumneavoastră (a se vedea: 3. *Persoană de contact*).
- Evitați să vă apropiați de persoanele care locuiesc împreună cu dumneavoastră pentru a nu le infecta.
- Informați angajatorul dumneavoastră sau, dacă este necesar, școala sau grădinița.
- Rezultatul testului PCR sau al testului antigen are rol de dovadă a infectării și a izolării dumneavoastră. Vă rugăm să păstrați dovada testului PCR. Acest demers este necesar pentru certificatul de vindecare.
- Dacă nu prezentați niciun simptom timp de 48 de ore, puteți ieși din izolare cel mai devreme începând cu cea de-a cincea zi. Nu este necesară efectuarea unui test la final.
- Vă rugăm să continuați să acordați o atenție deosebită până în cea de-a 10-a zi de la începerea izolării: purtați o mască atunci când sunteți în preajma altor persoane, reduceți contactele și, de asemenea, nu vă întâlniți cu persoane în vârstă sau bolnave.
- Dacă încă vă simțiți rău sau dacă prezentați simptome, trebuie să continuați să vă izolați (maxim până în cea de-a 10-a zi). Dacă nu prezentați niciun simptom timp de 48 de ore, izolarea dumneavoastră se încheie. Pierderea mirosului sau a gustului durează adesea mult timp și nu sunt luate în considerare în acest sens.
- Orice persoană care lucrează în domeniul serviciilor de îngrijire, al asistenței medicale sau al asistenței pentru integrare are nevoie de un test negativ pentru a reveni la locul de muncă. Această cerință nu se aplică în cazul în care perioada de izolare a durat cel puțin 10 zile.

3. ÎN CAZUL UNUI CONTACT APROPIAT CU O PERSOANĂ TESTATĂ POZITIV (persoana de contact)

Locuiți sau ați avut un contact foarte apropiat cu o persoană care a fost testată pozitiv?

- **Nu** trebuie să stați acasă (să vă izolați).
- Toate persoanele de contact trebuie să acorde o atenție sporită timp de 10 zile de la testul pozitiv al membrului gospodăriei sau de la ultimul contact. Persoanele respective trebuie să urmărească simptomele tipice, să se testeze în a 3-a sau a 4-a zi de la contact și să se întâlnească cu cât mai puține persoane posibil, iar pe parcursul întâlnirilor respective să poarte mască. De asemenea, vă rugăm să nu vă întâlniți cu persoane în vârstă sau bolnave.
- Orice persoană care prezintă simptome trebuie să se supună imediat unui test și este considerată persoană suspectă de infectare (a se vedea: 1. *Persoană suspectă de infectare*).

Centrele de testare și toate informațiile despre coronavirus pot fi consultate aici:

Pagina de internet a districtului sau a municipiului, www.coronavirus.sachsen.de

Contribuția dumneavoastră este foarte importantă în prezent, deoarece împreună putem opri pandemia.

Aceste reglementări sunt publicate în normativul general privind izolarea persoanelor suspecte și a persoanelor testate pozitiv la coronavirus în districtele sau municipiile din landul Saxonia - a se vedea portalul de internet respectiv.