

Hoja informativa sobre el aislamiento en Sajonia

válida a partir del 5 de septiembre de 2022

¿Qué hacer en caso de sospecha de infección por el coronavirus SARS-CoV-2, en caso de resultado positivo de la prueba o como persona de contacto cercano?

1. EN CASO DE SOSPECHA DE INFECCIÓN

¿Fue positivo su autotest (sin supervisión) o tiene síntomas de COVID e hizo una prueba PCR?

- Debe quedarse en casa (es decir, aislarse). Solo puede salir de su vivienda o alojamiento si va al médico o para ir hacer una prueba de PCR o prueba de antígeno (prueba de confirmación) (en un proveedor de servicios). En algunos casos, se puede prescindir de una prueba de confirmación después de una autoprueba positiva (por ejemplo, prescripción médica de baja por enfermedad debida a COVID-19). Entonces se aplican las mismas reglas de aislamiento a las personas sospechosas que después de un resultado positivo de la prueba.
- Después de un autotest positivo, debe hacerse la prueba: en el médico si tiene síntomas, en caso contrario, en un centro de pruebas.
- Si vive con otras personas, evite tener contacto con ellas si es posible.
- Debe informar a su empleador sobre la sospecha de infección.

Si la prueba PCR o de antígeno es negativa, se suspende inmediatamente el aislamiento. Conserve el resultado negativo de la prueba. Si la prueba PCR o de antígeno es positiva, debe permanecer en aislamiento (ver: 2) resultado de la prueba positivo)

2. EN CASO DE UN RESULTADO DE LA PRUEBA POSITIVO

¿Fue positiva su prueba rápida de antígenos o la prueba PCR?

- Si tiene una prueba rápida de antígeno positiva, también debe realizarse una prueba de PCR.
- Debe permanecer en casa (es decir, aislarse) durante al menos cinco días. Puede utilizar la calculadora de cuarentena (consulte el sitio web de su distrito o ciudad) para calcular cuándo termina su aislamiento.
- Solo se le permite salir si tiene que ir al médico o a hacerse pruebas.
- Si vive con otras personas y también ha tenido contacto cercano en los últimos dos días, debe decirles inmediatamente que es positivo y que deben tener cuidado (ver: 3) *persona de contacto*).
- Informe también a cualquier otra persona con la que haya estado en contacto dos días antes de la prueba o de sentir los síntomas (ver: 3) *persona de contacto*).
- Evite estar cerca de las personas de su casa para no contagiarlas.
- Dígaselo a su empleador o, si es necesario, a la escuela o la guardería.
- El resultado de la prueba PCR o de antígeno sirve como prueba de su condición de persona infectada y de su aislamiento. Por eso, por favor conserve el comprobante del resultado de la prueba. Esto es necesario para el certificado de recuperación.
- Si no tiene síntomas durante 48 horas, puede dejar el aislamiento a partir del quinto día como muy pronto. No es necesario hacer un examen al final.
- Por favor, siga siendo muy cuidadoso hasta el décimo día después de comenzar el aislamiento: use una máscara cuando esté cerca de otras personas, reduzca sus contactos y tampoco se reúna con personas mayores o enfermas.
- Si todavía se siente mal o tiene síntomas, debe seguir segregando (como máximo hasta el 10º día). Si no tiene síntomas durante 48 horas, termina su aislamiento. La pérdida del olfato o del gusto suele durar mucho tiempo y no cuenta aquí.
- Si trabaja en enfermería, atención médica o atención de inclusión, necesita un test negativo para volver a trabajar. Esto no se aplica si el periodo de aislamiento ha durado al menos 10 días.

3. SI ESTÁ EN CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA TESTADA POSITIVA (persona de contacto).

¿Vive o ha tenido un contacto muy estrecho con alguien que ha dado positivo?

- **No** tiene que quedarse en casa (aislarse).
- Todas las personas en contacto deben ser especialmente cuidadosas durante los 10 días posteriores a la prueba positiva del miembro del hogar o del último contacto. Deben estar atentos a los síntomas típicos, hacerse la prueba al tercer o cuarto día después del contacto y reunirse con el menor número de personas posible mientras llevan la mascarilla. También debe evitar reunirse con personas mayores o enfermas.
- Cualquier persona que presente síntomas debe someterse a pruebas inmediatamente y, a partir de allí, se considera una persona sospechosa (ver: 1) *Persona sospechosa*).

Los centros de examen y toda la información sobre Corona se encuentran aquí:

Página web de su distrito o ciudad autónoma, www.coronavirus.sachsen.de

Su ayuda es muy importante ahora para que podamos detener la pandemia juntos.

Estas normas están publicadas en el decreto general sobre el aislamiento de personas sospechosas y de personas que han dado positivo en las pruebas de coronavirus en los distritos o ciudades autónomas del Estado Libre de Sajonia (véase el portal de Internet correspondiente).