

## Informační list k izolaci v Sasku

platný od 5. září 2022

### Co dělat při podezření na nákazu koronavirem SARS-CoV-2 – při pozitivním výsledku testu nebo po blízkém kontaktu s nakaženou osobou?

#### 1. PŘI PODEZŘENÍ NA NÁKAZU

Váš samotest (bez dohledu) byl pozitivní nebo máte příznaky COVID-19 a absolvovali jste PCR test?

- Musíte zůstat doma (tzn. izolovat se). Byt nebo ubytování můžete opustit pouze tehdy, když jdete k lékaři nebo na PCR či samotest (u poskytovatele služby) (potvrzovací testování). V mnohých případech lze po pozitivním samotestu (např. nemocenská předepsaná lékařem z důvodu nemoci COVID-19) od potvrzovacího testování upustit. Pravidla pro izolaci jako po pozitivním výsledku testu pak platí také pro osoby podezřelé z nákazy.
- Po pozitivním výsledku samotestu se musíte nechat otestovat – pokud máte příznaky, tak u lékaře, jinak na odběrovém místě na testování COVID-19.
- Pokud žijete společně s dalšími osobami, pokud možno se jim vyhýbejte.
- O podezření na infekci prosím informujte svého zaměstnavatele.

Když budete mít negativní PCR nebo antigenní test, izolace ihned končí. Negativní výsledek testu si uschovejte. Pokud bude výsledek PCR nebo antigenního testu pozitivní, musíte nadále zůstat v izolaci (viz: 2. pozitivní výsledek testu).

#### 2. PŘI POZITIVNÍM VÝSLEDKU TESTU

Váš antigenní rychlotest nebo PCR test byl pozitivní?

- Pokud máte pozitivní výsledek antigenního rychlotestu, měli byste si nechat provést ještě PCR test.
- Musíte zůstat nejméně pět dní doma (tzn. izolovat se). V počítačle karantény (viz internetová stránka vašeho okresu nebo státu) si můžete vypočítat, kdy vám končí izolace.
- Ven smíte pouze tehdy, když musíte jít k lékaři nebo na test.
- Pokud žijete s dalšími osobami a za poslední dva dny jste byli v blízkém kontaktu, musíte je ihned informovat, že jste pozitivní, a oni by si měli dávat pozor (viz: 3. Kontaktní osoba).
- Informujte i všechny ostatní osoby, se kterými jste byli za poslední dva dny před testem nebo před projevením příznaků v kontaktu (viz: 3. Kontaktní osoba).
- Vyvarujte se pohybu v blízkosti dalších osob ve vašem bytě, abyste je nenakazili.
- Informujte svého zaměstnavatele, případně školu, resp. zařízení denní péče o děti.
- Jako doklad o naze a izolaci vám poslouží výsledek PCR nebo antigenního testu. Doklad o provedení PCR testu si uschovejte. Je nezbytný pro certifikát o prodělaném onemocnění.
- Pokud po 48 hodinách nemáte žádné příznaky, můžete nejdříve po pěti dnech ukončit izolaci. Na konci se nemusíte testovat.
- Až do desátého dne od začátku izolace buďte obzvlášť opatrní: v blízkosti jiných lidí noste respirátor, omezte kontakty a nesetkávejte se se staršími nebo nemocnými lidmi.
- Pokud se budete ještě cítit nemocní nebo budete mít příznaky, musíte se nadále izolovat (maximálně do desátého dne). Když nebudete mít po 48 hodin žádných příznaků, vaše izolace končí. Ztráta čichu a chuti často trvá dlouho a do posuzovaných příznaků se nezapočítává.
- Osoby, které pracují v oblasti pečovatelské, zdravotnické péče nebo pomoci při začleňování, potřebují předtím, než půjdou znovu do práce, negativní test. To neplatí, pokud doba separace trvala alespoň 10 dní.

#### 3. PŘI BLÍZKÉM KONTAKTU S POZITIVNÍ OSOBOU (kontaktní osoba)

Žijete ve společné domácnosti s někým, kdo měl pozitivní test, nebo jste s ním byli v úzkém kontaktu?

- **Nemusíte** zůstat doma (izolovat se).
- Všechny kontaktní osoby by měly být 10 dní po pozitivním testu příslušníka domácnosti nebo od posledního kontaktu obzvlášť opatrné. Měly by se zaměřit na typické příznaky, měly by se třetí nebo čtvrtý den po kontaktu nechat otestovat, potkávat se jen s minimem lidí a přitom nosit respirátor. Vyhněte se také kontaktu se staršími nebo nemocnými osobami.
- Pokud máte příznaky, měli byste se ihned nechat otestovat a jste považováni za osobu podezřelou z nákazy (viz: 1. Osoba podezřelá z nákazy).

Odběrová místa na testování COVID-19 a veškeré informace o koronaviru naleznete zde:

Internetové stránky vašeho okresu nebo města a internetová stránka [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

**Vaše součinnost je nyní velmi důležitá, abychom společně zastavili pandemii.**