

## Saksonya'da izolasyon hakkında bilgi sayfası

05 Eylül 2022 itibariyle geçerlidir

### SARS-CoV-2 koronavirüs enfeksiyonundan şüphelenildiğinde, test sonucu pozitif çıktığında veya yakın temaslı bir kişi olarak ne yapılmalıdır?

#### 1. ENFEKSİYON ŞÜPHESİ VARSA

Kendi kendinize (denetimsiz olarak) yaptığınız test pozitif mi çıktı veya COVID semptomlarınız mı var veya bir PCR testi mi yaptınız?

- Evde kalmalısınız (yani izole olmalısınız). Evinizden veya kaldığınız yerden sadece doktora gitmek veya bir PCR ya da antikor testi yaptırmak (hizmet sağlayıcıda) için çıkabilirsiniz (doğrulayıcı test). Bazı durumlarda pozitif bir test sonucunda (örn. COVID-19 nedeniyle doktordan rapor almak) doğrulayıcı teste gerek kalmaz. Pozitif bir test sonucundan sonra olduğu gibi, şüpheli kişiler için aynı izolasyon kuralları geçerlidir.
- Kendi kendinize yaptığınız test pozitif çıktıysa, semptomlarınız varsa doktora yoksa bir test merkezinde test yaptırmalısınız.
- Birlikte yaşadığınız insanlar varsa, onlardan mümkün mertebe uzak durun.
- Lütfen iş yerinizi enfeksiyon şüphesi hakkında bilgilendirin.

Eğer PCR ya da antikor testi negatif sonuçlarsa, izolasyon sona erer. Negatif test sonucunuzu saklayın. PCR ya da antikor testi negatif ise izolasyon devam eder (bkz.: 2. pozitif test sonucu).

#### 2. TEST SONUCU POZİTİF İSE

Hızlı antijen testiniz veya PCR testiniz pozitif mi sonuçlandı?

- Eğer hızlı antijen testiniz pozitif sonuçlandıysa, yine de bir PCR testi yaptırmanız gerekir.
- En az beş gün evde kalmalısınız (yani izole olmalısınız). Karantina hesaplayıcısı (bkz. ilçeniz veya ilçeden bağımsız şehrinizin internet sayfası) ile izolasyonun ne zaman sona ereceğini hesaplayabilirsiniz.
- Sadece doktora gitmek veya test olmak için evden çıkabilirsiniz.
- Eğer birlikte yaşadığınız insanlar varsa ve son iki günde yakın temasınız olduysa, onlara pozitif olduğunuzu ve dikkatli olmalarını söylemelisiniz (bkz.: 3. *Temaslı kişi*).
- Testten veya semptomlarınızdan iki gün önce temasta olduğunuz tüm diğer kişilere de haber verin (bkz.: 3. *Temaslı kişi*).
- Evde bu kişilere hastalık bulaştırmamak için, onlardan uzak durun.
- İş yerinize, okulunuza veya çocuk gündüz bakım kurumunuza bilgi verin.
- PCR ya da antikor testi, enfeksiyon ve izolasyon kanıtıdır. Lütfen PCR test sonucunuzu saklayın. İyileşmiş Sertifikası alabilmeniz için bu gereklidir.
- Eğer 48 saat boyunca semptom göstermezseniz izolasyonu en geç beşinci günde bitirebilirsiniz. Sonunda test yaptırmanıza gerek yoktur.
- Lütfen izolasyon başladıktan sonraki 10. güne kadar çok dikkatli olun: Yakınızdaki başka insanlar varsa maske takın, teması en aza indirgeyin ve yaşlı veya hasta insanlarla bir araya gelmeyin.
- Eğer hala hasta hissediyorsanız veya semptomlarınız varsa, izolasyona devam etmelisiniz (maks. 10. güne kadar). 48 saat boyunca semptom göstermezseniz izolasyonunuz sona erer. Koku ve tat kaybı çoğu zaman uzun sürdüğünden burada semptom sayılmamaktadır.
- Hasta bakımı, tıbbi bakım veya uyum yardımı alanında çalışanlar, negatif test sonucu olmadan işe dönemezler. İzolasyon süresi en az 10 gün sürdüyse bu geçerli değildir.

#### 3. TEST SONUCU POZİTİF ÇIKAN BİR KİŞİ İLE YAKIN TEMAS

Test sonucu pozitif çıkan bir kişi ile birlikte mi yaşıyorsunuz veya yakın temasınız mı oldu?

- Evde kalmak zorunda **değilsiniz** (yani izole olmamalısınız).
- Tüm temaslı kişiler, ev halkından bir kişinin testi pozitif sonuçlandıktan veya son temastan sonraki 10 gün boyunca çok dikkatli olmalıdır. Tipik semptomlara dikkat etmeli, temastan sonraki 3. veya 4. günde test olmalı ve insanlarla mümkün mertebe az bir araya gelmeli ve maske takmalıdırlar. Lütfen yaşlı veya hasta insanlarla da bir araya gelmeyin.
- Semptomları olanlar hemen test olmalıdır ve artık onlar şüpheli kişi olarak kabul edilir (bkz.: 1. *Şüpheli kişi*).

Test yerlerini ve korona ile ilgili tüm bilgileri burada bulabilirsiniz:

İlçenizin veya ilçeden bağımsız şehrinizin internet sayfası, [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

**Pandemiyi birlikte durdurabilmemiz için şimdi iş birliğiniz çok önemli.**