

Пам'ятка про ізоляцію в Саксонії

діє з 5 вересня 2022 року

Що робити за підозри на зараження коронавірусом SARS-CoV-2, за позитивного результату тесту чи тісного контакту з зараженою особою?

1. ЗА ПІДОЗРИ НА ЗАРАЖЕННЯ

У вас позитивний результат самостійного тесту (без стороннього нагляду), симптоми коронавірусу чи ви зробили ПЦР-тест?

- Ви маєте залишатися вдома (тобто ізолюватися). Покинути свою квартиру чи житло можна лише в тому випадку, якщо ви ідете до лікаря або робити ПЛР-тест чи тест на антиген (підтверджуючий тест) у постачальника послуг. У деяких випадках у разі отримання позитивного результату самотестування підтверджуючий тест можна не проводити (наприклад, для отримання листку непрацездатності від лікаря через COVID-19). У цьому випадку до осіб з підозрою на зараження COVID-19 застосовуються ті самі правила ізоляції, що й при позитивному результаті тесту.
- Якщо результат вашого самостійного тесту позитивний, вам потрібно зробити ще один тест: за наявності симптомів — у лікаря, за відсутності симптомів — у пункті тестування.
- Якщо ви живете в одному помешканні з іншими людьми, за можливості уникайте зустрічі з ними.
- Повідомте своєму роботодавцю про наявність у вас підозри на зараження.

Якщо результат ПЦР-тесту або тесту на антиген негативний, ізоляція негайно припиняється. Збережіть негативний результат свого тесту. Якщо результат ПЦР-тесту або тесту на антиген позитивний, ви маєте й надалі залишатися в ізоляції (див. п. 2. «Позитивний результат тесту»)

2. ЯКЩО РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТУ ПОЗИТИВНИЙ

Ваш експрес-тест на антиген або ПЛР-тест («полімеразна ланцюгова реакція») виявив позитивний результат?

- Якщо у вас позитивний результат експрес-тесту на антиген, вам також слід зробити ПЛР-тест.
- Остаетесь вдома щонайменше п'ять днів (тобто на ізоляції). За допомогою «калькулятора карантину» (див. інтернет-сайт вашого земельного округу або вашого міста земельного підпорядкування) ви можете розрахувати, коли закінчиться термін ізоляції.
- Виходити можна тільки для того, щоб відвідати лікаря чи зробити тест.
- Якщо ви проживаєте разом з іншими людьми та мали тісний контакт на протязі останніх двох днів, ви повинні негайно повідомити їм, що маєте позитивний результат і їм потрібно бути обережними (див.: п. 3 «Контактні особи»).
- Також повідомте всім, з ким ви мали контакт за два дні до проходження тесту або до виникнення у вас симптомів (див.: п. 3 «Контактні особи»).
- Уникайте контактів з людьми, які перебувають в одному помешканні з вами, щоб не заразити їх.
- Поінформуйте свого роботодавця чи, за необхідності, школу або дитячий садок.
- Доказом наявності у вас інфекції та виправданням ізоляції служить результат ПЛР-тесту або тесту на антиген. Будь ласка, зберігайте документ із результатом ПЛР-тесту. Він потрібен для отримання сертифіката про одужання.
- Якщо ви не маєте симптомів протягом 48 годин, можете завершити ізоляцію не раніше, ніж з п'ятого дня ізоляції. Вам не потрібно робити тест наприкінці періода ізоляції.
- Будь ласка, будьте особливо обережні до 10-го дня з початку ізоляції: носіть маску, знаходячись поблизу від інших людей, зменшуйте свої контакти, а також не зустрічайтеся з особами похилого віку або хворими людьми.
- Якщо ви ще відчуваєте себе хворим або маєте симптоми, продовжуйте ізоляцію (максимально до 10-го дня). Якщо ви не маєте симптомів протягом 48 годин, ваша ізоляція закінчується. Втрата здатності відчувати запахи або смаки часто триває довго і в даному випадку не враховується.
- Якщо ви працюєте у сфері догляду, медичної допомоги або допомоги з соціальної адаптації, щоб повернутися до роботи, достатньо негативного результату тестування. Це не стосується випадків, коли термін ізоляції тривав мінімум 10 днів.

3. ЯКЩО ВІДБУВСЯ ТІСНИЙ КОНТАКТ З ОСОБОЮ, ЯКА ОТРИМАЛА ПОЗИТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТУ НА КОРОНАВІРУС (контактні особи)

Ви проживаєте разом або мали дуже тісний контакт з кимось, хто отримав позитивний результат тестування?

- Вам **не** потрібно залишатися вдома (на ізоляції).
- Всі контактні особи протягом 10 днів після отримання позитивного результату тестування членом домогосподарства або особою, з якою був тісний контакт, мають бути особливо обережними. Вони мають звертати увагу на типові симптоми, тестуватися на третій або четвертий день після контакту, зустрічатися з якомога меншою кількістю людей та носити маску під час зустрічей. Будь ласка, також не зустрічайтеся з особами похилого віку або хворими людьми.
- Людина, яка має симптоми, повинна негайно пройти тест і надалі вважається особою з підозрою на зараження (див.: п. 1 «Особа із підозрою на зараження»).

Інформація про пункти тестування та коронавірус подана тут:
інтернет-сайт вашого земельного округу або вашого міста земельного підпорядкування, www.coronavirus.sachsen.de

З вашою допомогою ми разом зупинимо пандемію.