

Tájékoztató a szászországi karantén szabályokról

2022. szeptember 5-től érvényes

Mi a teendő SARS-CoV-2 koronavírussal való fertőzés gyanúja esetén, pozitív teszteredmény esetén, illetve közeli kontaktszemélyként?

1. FERTŐZÉS GYANÚJA ESETÉN

Az önellenőrző (felügyelet nélkül végzett) teszt pozitív lett, vagy COVID-tünetei vannak, és PCR-tesztet végeztek?

- Otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia). Csak akkor hagyhatja el a lakását vagy szálláshelyét, ha orvoshoz vagy PCR- ill. antigénvizsgálatra megy (szolgáltatóhoz) (megerősítő vizsgálatként). Számos esetben a megerősítő teszt mellőzhető a pozitív önteszt után (pl. ha az orvos a COVID-19 miatt betegnek jelenti). Ilyen esetben a fertőzés gyanús személyekre ugyanazok az elkülönítési szabályok vonatkoznak, mint pozitív teszteredmény után.
- A pozitív önellenőrző teszt után teszteltetnie kell magát – meglévő tünetek esetén orvosnál, egyéb esetben pedig bármely tesztponton.
- Ha másokkal él együtt, lehetőleg kerülje őket.
- Kérjük, fertőzés gyanúja esetén tájékoztassa munkáltatóját.

Ha a PCR- vagy antigénteszt negatív, a karantén azonnal véget ér. Őrizze meg a negatív teszteredményt. Ha a PCR- vagy antigénteszt pozitív, akkor karanténban kell maradnia (lásd: 2. pozitív teszteredmény).

2. POZITÍV TESZTEREDMÉNY ESETÉN

Pozitív lett az antigén gyorstesztje vagy a PCR-tesztje?

- Ha az antigén gyorstesztje lett pozitív, akkor el kell végezni egy PCR-tesztet is.
- Legalább öt napig otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia). A karantén-kalkulátor segítségével (lásd a körzet vagy a város honlapját) kiszámíthatja, hogy mikor ér véget a karantén.
- Csak akkor mehet el otthonról, ha orvoshoz vagy teszteltetni kell mennie.
- Ha másokkal él együtt, és az elmúlt két napban velük is szoros kapcsolatban állt, azonnal közölnie kell velük, hogy Ön pozitív, és hogy legyenek elővigyázatosak (lásd: 3. Kontaktszemély).
- Értésítsen mindenki mást is, akivel a teszt vagy a tünete megjelenése előtti két napban kapcsolatba került (lásd: 3. Kontaktszemély).
- Kerülje az otthonában tartózkodó emberek közelségét, nehogy megfertőzze őket.
- Tájékoztassa munkáltatóját vagy adott esetben a bölcsődét, óvodát, iskolát.
- A PCR- vagy antigénteszt eredménye a fertőzés és a karantén bizonyítására szolgál. Kérjük, őrizze meg a PCR-teszteredményt. Ez szükséges ugyanis a gyógyultsága igazolásához.
- Ha 48 órán keresztül tünetmentes, legkorábban az ötödik naptól kezdve hagyhatja el a karantént. A végén nem kell tesztet csináltatnia.
- Kérjük, hogy a karantén megkezdését követő 10. napig továbbra is legyen különösen elővigyázatos: viseljen maszkot, amikor mások közelében tartózkodik, redukálja a találkozókat, és ne találkozzon idős vagy beteg személyekkel.
- Ha továbbra is rosszul érzi magát vagy tünetei vannak, akkor karanténban kell maradnia (legfeljebb a 10. napig). Ha 48 órán keresztül nem tapasztal tüneteket, a karantén véget ér. A szaglás és az ízlelés elvesztése gyakran hosszabb ideig tart, és egyik sem számít ide.
- Aki ápolóként, az egészségügyi ellátásban vagy integrációt segítő feladatkörben dolgozik, annak negatív tesztre van szüksége ahhoz, hogy visszatérhessen a munkába. Ez nem érvényes akkor, ha a karanténidőszak legalább 10 napig tartott.

3. SZOROS KAPCSOLAT POZITÍV TESZTEREDMÉNNYEL RENDELKEZŐ SZEMÉLYEL (kontaktszemély)

Együtt él vagy nagyon közeli kapcsolatban állt valakivel, akinek pozitív lett a tesztje?

- Önnek **nem** kötelező otthon maradnia (azaz karanténba vonulnia).
- A háztartásban élőtől vagy az utolsó kontaktusból származó pozitív tesztet követő 10 napig minden kontaktszemélynek különösen óvatosnak kell lennie. Figyelniük kell a tipikus tünetekre, az érintkezést követő 3. vagy 4. napon tesztelniük kell magukat, és a lehető legkevesebb emberrel találkozzanak, melynek során maszkot kell viselniük. Kérjük, ne találkozzon idős vagy beteg személyekkel.
- Ha tünetei vannak, azonnal teszteltesse magát – ebben az esetben fertőzés gyanús személynek minősül (lásd: 1. Fertőzés gyanúja).

A tesztpontokat és a koronavírussal kapcsolatos minden információt itt találja:
körzetének vagy városának honlapja, www.coronavirus.sachsen.de

Nagyon fontos a segítsége, hogy közösen megállítsuk a világjárványt.

Ezeket az előírásokat a Szászország közigazgatási régiójában vagy önálló városaiban fertőzés gyanús személyek és a koronavírussal pozitív tesztreakciót mutató személyek karanténjáról szóló általános hatályú határozatban tesszük közzé – lásd a vonatkozó internetes portált.