

علیحدگی اختیار کرنے کی ذمہ داری: ایک مشتبہ کورونا وائرس SARS-CoV-2 کے انفیکشن کے ساتھ افراد کے لئے معلومات

عام علامات یا ماہر نگرانی کے بغیر کئے گئے ایک مثبت خود ٹیسٹ کی بنا پر SARS-CoV-2 کورونا وائرس میں انفیکشن کا شبہ ہے۔

اب آپ کی مدد اور ذمہ داری درکار ہے۔

آپ کو لازمی طور¹ پر یہ یقینی بنانا ہوگا، کہ آپ دوسرے لوگوں کو اس وقت تک متاثر نہیں کریں گے جب تک کہ آپ کے انفیکشن کی حیثیت واضح نہیں ہو جاتی یا آپ کی بازیابی کو حتمی شکل نہیں مل جاتی ہے۔ لہذا، آپ کو جانچنے کے فوراً بعد اپنے آپ کو (قرنطینہ میں / الگ تھلگ) الگ تھلگ رکھنا چاہئے۔

اب آپ کے درج ذیل فرائض ہیں:

◀ جن لوگوں نے ماہر نگرانی کے بغیر خود ہی مثبت تجربہ کیا ہے ان کا پی سی آر ٹیسٹ فوری طور پر کرایا جانا ضروری ہے۔ آپ کو خود پی سی آر ٹیسٹ کے لئے ادائیگی کرنے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ آپ اس کے حقدار ہیں (کورونا وائرس ٹیسٹ ریگولیشن)۔

◀ آپ کو اپنے اپارٹمنٹ یا رہائش میں رہنا پڑے گا اور آپ کو صرف اس رہائش سے وابستہ باغ، چھت یا بالکونی میں تنہا رہنے کی اجازت ہے۔

◀ اگر آپ ٹیسٹ کے لئے جاتے ہیں یا محکمہ صحت نے پیشگی منظوری دے دی ہو تب ہی آپ کو اپنا اپارٹمنٹ یا رہائش چھوڑنے کی اجازت ہے۔

◀ اگر آپ دوسرے لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں تو، آپ کو ان سے نزدیکی قربت کو چھوڑنا ہوگا۔ یہ مشترکہ اپارٹمنٹ کے لئے بھی لاگو ہے اگر آپ "وقت کے ساتھ الگ ہو جائیں" (مثال کے طور پر ایک کے بعد ایک کے بعد اور ایک ساتھ نہ کھائیں) اور "جسمانی طور پر الگ الگ رہیں" (جیسے علیحدہ کمروں میں رہیں)۔

◀ براہ کرم اپنے گھر کے افراد کو آگاہ کریں کہ آپ کو انفیکشن ہونے کا شبہ ہے اور ان سے رابطہ کم کرنے کو کہیں۔

◀ آپ کو ان لوگوں کو وزٹ نہیں کرنا چاہئے، جو آپ کے گھر سے نہیں رہتے ہیں۔

◀ براہ کرم اپنے آجر کو آگاہ کریں، کہ آپ کورونا وائرس سے متاثر ہو چکے ہیں۔ اگر آپ کر سکتے ہیں اور آپ کو بیمار محسوس نہیں ہوتا ہے تو، آپ گھر سے اپنا کام کر سکتے ہیں۔ اگر گھر سے یہ کام نہیں کیا جا سکتا ہے تو، معاوضے کا امکان ہوسکتا ہے۔ آپ اس کے بارے میں مزید معلومات سیکسونی کے اسٹیٹ آفس کی ویب سائٹ (www.ids.sachsen.de) پر حاصل کر سکتے ہیں۔

◀ اگر آپ کی صحت خراب ہو جاتی ہے: تو براہ کرم محکمہ صحت کو رپورٹ کریں اور، اگر ضروری ہو تو، طبی مدد طلب کریں (انہیں آگاہ کریں کہ آپ کو انفیکشن ہونے کا شبہ ہے)۔

علیحدگی کی ذمہ داری کب ختم ہوگی؟

◀ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ (پی سی آر ٹیسٹ) منفی ہے: جیسے ہی آپ کو امتحان کا نتیجہ معلوم ہوتا ہے تو علیحدگی ختم ہو جاتی ہے۔ آپ کو تحریری یا الیکٹرونک اعتبار سے منفی امتحان کے نتائج کی تصدیق لینے کا حق ہے۔

◀ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ (پی سی آر ٹیسٹ) مثبت ہے: علیحدگی برقرار رہتی ہے۔ روگجن (ٹیسٹ) یا علامات کے آغاز کے پہلے پتہ لگنے کے 14 دن بعد آپ کی علیحدگی ختم ہو جاتی ہے۔ کچھ معاملات میں اس میں توسیع کی جاسکتی ہے۔

قریبی رابطے والے افراد، مشتبہ افراد اور ان لوگوں کی علیحدگی کے بارے میں عام فرمان کے مطابق جو آپ نے آزاد

اگر آپ کو کسی انفیکشن کے شبہ کی تصدیق ہوگئی ہے تو آپ کو اور کیا کرنا ہے؟

- ◀ آپ کو خود کو الگ تھلگ رکھنا ہوگا ، اس کے علاوہ ، آپ کو درج ذیل بھی نوٹ کرنا چاہئے:
- ◀ اگر آپ دوسرے لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں اور پچھلے دو دنوں میں ان سے قریبی رابطہ رکھتے ہیں تو ، آپ کو اپنے مثبت نتائج سے آگاہ کریں اور انہیں (مثلاً کنبہ یا مشترکہ اپارٹمنٹ) فوری طور پر اپنے گھر کے افراد بتائیں کہ انہیں بھی خود کو الگ کرنا ہوگا۔ محکمہ صحت چھ ماہ سے زیادہ عرصہ قبل مکمل طور پر ویکسین پلانے والے افراد اور ان لوگوں کو خارج کر سکتا ہے جو پہلے سے کورونا وائرس سے متاثر تھے۔
- ◀ آپ کو لازمی ہے ، کہ آپ اپنے گھر سے باہر اپنے دوسرے قریبی رابطے والے افراد کو ٹیسٹ کے مثبت نتائج سے آگاہ کریں اور ان سے رابطے کی تفصیلات محکمہ صحت کو ارسال کریں۔ براہ کرم اپنے رابطے والے افراد کی نشاندہی کریں، کہ وہ بیماری کے علامات پر بھی توجہ دیں اور احتیاط کے طور پر وہ اپنے رابطوں کو کم سے کم کریں۔
- ◀ اگر ضروری ہو تو ، کورونا انتباہ ایپ کو ایڈیٹو کریں۔
- ◀ براہ کرم ایک ڈائری میں لکھیں کہ آیا آپ کو کونسی اور کیا علامات ہیں۔ علیحدگی کے خاتمے کے لئے یہ اہم ہوسکتا ہے۔
- ◀ آپ کو محکمہ صحت کو رپورٹ کرنا ہوگا اور ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں معلوم کرنا ہوگا۔ آپ کو محکمہ صحت کو درج ذیل سے آگاہ کرنا چاہئے:

○ آپ کا نام ، پوسٹل ایڈریس اور اگر قابل اطلاق ہو تو ، ایک ای میل ایڈریس اور ٹیلیفون نمبر

○ آپ کے گھر کے ممبران اور دوسرے قریبی رابطے والے افراد کے نام۔

یہ خاص طور پر وہ لوگ ہیں، جن کے ساتھ آپ نے اپنے ٹیسٹ یا علامات سے دو دن پہلے رابطہ کیا تھا ، اگر

- قریبی رابطہ 10 منٹ سے زیادہ کے لئے رہا تھا یا
- 1,5 میٹر سے بھی کم فاصلے پر اور دونوں لوگوں نے منہ اور ناک سے تحفظ کے لئے ماسک نہیں پہنا ہے
- آپ آلودہ ہوادار کمرے میں اس شخص کے ساتھ موجود تھے۔

اگر رابطے کرنے والے افراد کو مکمل ویکسی نیشن یا پچھلے انفیکشن کی وجہ سے علیحدگی سے استثنیٰ حاصل ہوسکتا ہے تو ، محکمہ صحت کو آگاہ کیا جانا چاہئے۔ محکمہ صحت الگ تھلگ کی استثنا پر فیصلہ کرتا ہے۔

- ◀ براہ کرم یہ پتہ کے لئے کہ کون سے فارم اور رابطے کی تفصیلات رپورٹنگ کے لئے دستیاب ہیں ، اپنے ڈسٹرکٹ یا شہری ضلع کی ویب سائٹ کو چیک کریں۔ برائے مہربانی انہی کا استعمال کریں!

کورونا وائرس اور معاونت کے اختیارات کے بارے میں مزید معلومات www.coronavirus.sachsen.de آپ اپنے ضلع یا شہر کی ویب سائٹ پر حاصل کرسکتے ہیں۔

مہر

نام/دستخط

تاریخ، وقت