

واجب العزل: معلومات للأشخاص المُشتبه بإصابتهم بعدوى فيروس كورونا "سارس كوف 2"

يكون هناك اشتباه في الإصابة بعدوى فيروس كورونا "سارس كوف 2" عند ظهور الأعراض المُعتادة أو بناءً على إيجابية نتيجة اختبار ذاتي تم إجرائه بدون إشراف من شخص متخصص.

ومطلوب منك الآن المشاركة في المساعدة وتحمل المسؤولية.

ويجب عليك¹ العمل على عدم نقل العدوى للآخرين حتى يتبين الوضع الصحي الخاص بالعدوى لديك أو حتى تماثلك للشفاء. لهذا يجب عليك عزل نفسك على الفور بعد الاختبار (الخضوع للحجر الصحي/العزل).

وعليك الآن الواجبات التالية:

- يجب على الأشخاص الذين جاءت نتيجة الاختبار الذاتي لهم الذي أجري دون إشراف من شخص متخصص إيجابية أن يخضعوا على الفور لإجراء اختبار PCR. ولا يجب دفع تكاليف اختبار PCR بنفسك لأنك الحق في إجرائه (مرسوم اختبار فيروس كورونا).
- يجب عليك البقاء في شقتك أو مسكنك، ويُسمح لك بالتواجد منفردًا في الحديقة أو الشرفة أو البلكونة التابعة لها.
- لا يجوز لك مغادرة شقتك أو مسكنك إلا عند التوجه لإجراء الاختبار أو بعد الحصول على موافقة مُسبقة من مكتب الصحة.
- إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين في مكان واحد فيجب عليك الابتعاد عن التقارب الشخصي المباشر معهم. ويمكن تطبيق هذا في الشقة المشتركة من خلال "الفصل الزمني" (على سبيل المثال عبر تناول الطعام بشكل متتابع وليس بشكل مشترك) وكذلك "الفصل المكاني" (على سبيل المثال من خلال التواجد في غرف منفصلة).
- نرجو إبلاغ أقاربك في نفس المنزل بأنه يُشتبه في إصابتك بالعدوى، وقل لهم بأنه عليهم أن يقللوا من اتصالاتهم المباشرة بغيرهم.
- لا يجوز لك استقبال الزيارات من أشخاص ليسوا من بين أفراد المنزل.
- نرجو إبلاغ رب العمل لديك بأنه يُشتبه في إصابتك بعدوى فيروس كورونا. وفي حال حصولك على إجازة مرضية يجب على رب العمل مواصلة دفع أجرك في حالة المرض. أما إن لم تحصل على إجازة مرضية أو لم تتمكن من الحصول عليها فربما يمكنك العمل من المنزل. فإن لم يكن هذا ممكنًا فقد تكون هناك إمكانية للحصول على تعويض. وتجدون على صفحة الإنترنت الخاص بمديرية ولاية ساكسونيا www.lids.sachsen.de المزيد من المعلومات بهذا الشأن.
- إذا ساءت حالتك الصحية: نرجو إبلاغ مكتب الصحة وطلب المساعدة الطبية عند الضرورة (عليك أن تخبر بأنه يُشتبه في إصابتك بالعدوى).

متى ينتهي واجب العزل؟

- إذا جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية: حينها ينتهي العزل بمجرد معرفتك بنتيجة الاختبار. ولك الحق في الحصول على تأكيد كتابي أو إلكتروني بنتيجة الاختبار السلبية.
 - إذا جاءت نتيجة اختبار PCR إيجابية: يستمر العزل. وينتهي عزلك بعد 14 يومًا من أول ثبوت للفيروس (الاختبار) أو بداية ظهور الأعراض. ويمكن مد فترة العزل في حالات محددة.
- ما الذي يجب عليك أن تفعله أيضًا إذا تأكد الاشتباه في إصابتك بالعدوى؟
- يجب عليك مواصلة عزل نفسك، كما يجب عليك الانتباه إلى ما يلي:

➤ إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين في نفس المكان وحدث بينك وبينهم اتصال مباشر في اليومين الأخيرين، فيجب عليك إبلاغ أقاربك في نفس المنزل (مثل الأسرة أو السكن الجماعي المشترك) على الفور بأن نتيجة اختبارك جاءت إيجابية وتقول لهم بأن عليهم أن يعزلوا أنفسهم أيضًا. يمكن أن يصدر مكتب الصحة استثناءات من العزل للأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل وكانوا قد تعرضوا للإصابة بفيروس كورونا قبل ستة شهور على أقصى تقدير.

➤ يجب عليك إبلاغ الأشخاص المُخالطين الآخرين المباشرين لك خارج منزلك بنتيجة اختبارك الإيجابية وإبلاغ مكتب الصحة ببيانات الاتصال بهم. نرجو تنبيه المخالطين لك بأن عليهم الانتباه إلى إمكانية ظهور أعراض الإصابة لديهم وبالتالي يجب عليهم تقليل اتصالاتهم بالآخرين من باب الوقاية.

➤ قم عند الضرورة بتفعيل تطبيق التحذير من كورونا (Corona-Warn-App).

¹وفق المرسوم العام بشأن عزل المُخالطين المباشرين والمُشتبه بإصابتهم والأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم لفيروس كورونا إيجابية بالدائرة أو المدينة الحضرية التابعة لكم في ولاية ساكسونيا الحرة 2021/04 - انظر البوابة الإلكترونية الموجودة هناك

➤ نرجو أن تدون في مفكرة يومية احتمال ظهور أعراض أو الأعراض المرضية التي تظهر عليك. ويمكن أن يمثل هذا أهمية في تحديد نهاية العزل.

➤ يجب عليك التواصل مع مكتب الصحة وإبلاغه بنتيجة الاختبار الإيجابية. ويجب عليك إبلاغ مكتب الصحة بما يلي:

- اسمك، عنوان البريد العادي وعند الضرورة البريد الإلكتروني وكذلك رقم الهاتف
- اسم أفراد الأسرة لديك وغيرهم من الأشخاص المخالطين لك بشكل مباشر. وهم بشكل خاص الأشخاص الذين حدث لك اتصال معهم في آخر يومين قبل إجراء الاختبار أو ظهور الأعراض، وذلك إذا
 - إذا استمر الاتصال الوثيق لأكثر من 10 دقائق أو
 - كان بمسافة تباعد أقل من 1,5 متر ولم يكن الشخصان يرتديان غطاء الفم والأنف (الكمامة)
 - كنت قد تواجدت مع الشخص في غرفة سيئة التهوية.

إذا كان المخالطون سيتم استثنائهم من العزل بسبب تلقيهم التطعيم بشكل كامل أو حدوث العدوى بالفيروس لديهم في وقت سابق، فيجب إبلاغ مكتب الصحة بهذا الأمر. ويصدر مكتب الصحة قرار الاستثناء من العزل.

➤ نرجو الاطلاع على صفحة الإنترنت في دائرتك أو المدينة الحضرية التي تقيم بها لمعرفة النماذج وبيانات الاتصال المتوفرة لك للإبلاغ. نرجو استخدامها!

تجدون في صفحة الإنترنت الخاصة بدائرتك أو المدينة الحضرية لك وفي الموقع الإلكتروني www.coronavirus.sachsen.de المزيد من المعلومات عن كورونا وعن إمكانيات الدعم والمساعدة المتوفرة.

الخاتم

الاسم/التوقيع

التاريخ، الساعة