

قرنطینه اجباری: اطلاعات مربوط به افراد مشکوک به ابتلا به کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (SARS-CoV-2)

به دلیل نشانه‌های معمول یا نتیجه مثبت خودتست انجام شده بدون نظارت کارشناس، احتمال ابتلا به کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (SARS-CoV-2) وجود دارد.

اکنون همکاری و مسئولیت‌پذیری شما لازم است.

شما باید¹ به این امر توجه کنید که تا روشن شدن نهایی وضعیت ابتلا یا بهبود خود، دیگران را مبتلا نکنید. بنابراین، پس از انجام تست، فوراً باید خود را به صورت خانگی جدا کنید (در قرنطینه بمانید).

شما دارای وظایف زیر هستید:

- ◀ افرادی که نتیجه خودتست انجام شده بدون نظارت کارشناس در آنها مثبت بوده است، باید فوراً یک تست پی‌سی‌آر بدهند. لازم نیست هزینه تست پی‌سی‌آر را پرداخت کنید، چون حق استفاده از آن را دارید (فرمان تست ویروس کرونا).
- ◀ باید در خانه خود یا در اقامتگاهی بمانید و در باغ، تراس یا بالکن متعلق به آن خانه فقط به تنهایی می‌توانید بروید.
- ◀ خانه خود را تنها زمانی می‌توانید ترک کنید که برای تست دادن می‌روید یا زمانی که اداره سلامت با این کار موافقت کند.
- ◀ اگر با افراد دیگر در یک خانه زندگی می‌کنید، باید از فضای شخصی آنها فاصله بگیرید. این امر در حالتی ممکن است که شما «از نظر زمانی جدا شوید» (برای مثال یکی پس از دیگری و غیرهمزمان غذا بخورید) و «از نظر مکانی جدا شوید» (برای مثال در اتاق‌های جداگانه ساکن شوید).
- ◀ لطفاً به اعضاء خانه خود اطلاع دهید که احتمال ابتلای آنها به ویروس وجود دارد و به آنها بگویید که باید تماس‌های خود را کاهش دهند.
- ◀ شما نمی‌توانید مهمانانی داشته باشید که جزء اعضاء خانه شما نیستند.
- ◀ لطفاً به کارفرمای خود اطلاع دهید که احتمال ابتلای شما به ویروس وجود دارد و ممکن است به ویروس کرونا مبتلا شده باشید. اگر مرخصی بیماری بگیرید، کارفرمای شما باید حقوق شما را در دوران بیماری پرداخت کند. اگر مرخصی بیماری نگیرید، در صورت امکان می‌توانید از خانه کار کنید. اگر این کار ممکن نباشد، احتمالاً امکان دریافت حقوق جبرانی وجود دارد. در وبسایت اداره ایالتی زاکسن به نشانی www.lids.sachsen.de اطلاعات دقیق‌تری را در این زمینه پیدا می‌کنید.
- ◀ اگر وضعیت سلامت شما بدتر شود: لطفاً به اداره سلامت اطلاع دهید و در صورت لزوم کمک پزشکی دریافت کنید (اطلاع دهید که احتمال ابتلای شما به ویروس وجود دارد).

قرنطینه اجباری چه زمان به پایان می‌رسد؟

- ◀ اگر نتیجه تست (تست پی‌سی‌آر) منفی باشد: در این صورت، قرنطینه به محض اطلاع از نتیجه تست به پایان می‌رسد. شما حق دارید نتیجه منفی تست خود را به صورت تاییدیه کتبی یا الکترونیکی دریافت کنید.
- ◀ اگر نتیجه تست (تست پی‌سی‌آر) مثبت باشد: قرنطینه ادامه می‌یابد. قرنطینه شما 14 روز پس از نخستین ثبت پاتوژن (تست) یا آغاز نشانه‌ها به پایان می‌رسد. در موارد مشخص، قرنطینه ممکن است طولانی‌تر شود.

اگر احتمال ابتلا به ویروس تایید شود، چه کار باید انجام دهید؟

- ◀ همچنان باید در قرنطینه بمانید، همچنین باید به موارد زیر توجه کنید:
- ◀ اگر با افراد دیگری در یک محل زندگی می‌کنید و در دو روز گذشته با آنها در تماس نزدیک بوده‌اید، فوراً باید به اعضاء خانوار خود (مثلاً اعضاء خانواده یا همخانه‌ها) نتیجه مثبت تست خود را اطلاع دهید و به آنها بگویید که آنها نیز باید خود را قرنطینه کنند. اداره سلامت می‌تواند برای افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند و افرادی که حداکثر شش ماه پیش به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند، استثناهایی را درباره قرنطینه در نظر بگیرد.
- ◀ شما باید سایر افراد تماس نزدیک خود را که خارج از خانوار شما هستند، از نتیجه مثبت تست و دادن اطلاعات تماس آنها به اداره سلامت باخبر کنید. لطفاً به افراد تماس خود اطلاع دهید که آنها نیز باید به نشانه‌های بیماری توجه کنند و به صورت پیشگیرانه تماس‌های خود را به حداقل برسانند.

- ◀ در صورت امکان، اپلیکیشن Corona-Warn را فعال کنید.
- ◀ در یک دفتر یادداشت، داشتن یا نداشتن نشانه‌های بیماری و نوع آنها را بنویسید. این کار برای تعیین پایان دوره قرنطینه می‌تواند مهم باشد.
- ◀ باید خود را به اداره سلامت معرفی کنید و درباره نتیجه تست اطلاع دهید. باید موارد زیر را به اداره سلامت اطلاع دهید:

- نام، نشانی پستی یا در صورت امکان نشانی ایمیل و شماره تلفن
 - نام اعضاء خانواده‌تان و نیز سایر افراد تماس نزدیک. این افراد به ویژه افرادی هستند که شما با آنها در دو روز گذشته پیش از انجام تست یا بروز نشانه‌ها تماس داشته‌اید، اگر
 - تماس نزدیک بیش از 10 دقیقه طول کشیده یا
 - با فاصله کمتر از 1,5 متر بوده و هر دو نفر ماسک محافظ دهان و بینی نداشتند
 - شما با فرد دیگر در اتاقی با کیفیت تهویه نامناسب حضور داشتید.
- اگر افراد تماس به دلیل واکسیناسیون کامل یا ابتلا به ویروس در گذشته، می‌توانند از قرنطینه شدن مستثنا شوند، اداره سلامت باید از این امر مطلع شود. اداره سلامت درباره مستثنا شدن از قرنطینه تصمیم می‌گیرد.
- ◀ لطفا در وبسایت اداره ناحیه یا شهر مستقل خود ببینید کدام فرم و اطلاعات تماس برای گزارش دادن وجود دارد. لطفا از آنها استفاده کنید!

در وبسایت اداره ناحیه یا شهر مستقل خود و www.coronavirus.sachsen.de اطلاعات بیشتری را درباره ویروس کرونا و گزینه‌های دریافت کمک می‌یابید.

مهر

نام/امضاء

تاریخ، ساعت