

आइसोलेशन के लिए कर्तव्य: कोरोनावायरस SARS-CoV-2 के संक्रमण का समर्थन करने के लिए व्यक्तिगत जानकारी

SARS-CoV-2 कोरोनावायरस संक्रमण के लक्षणों का संदेह एक लेजर या एक सकारात्मक आत्म-परीक्षा के आधार पर किया जाता है जो बिना विशेषज्ञ पर्यवेक्षण के किया जाता है ।

हमें अब आपकी मदद और जिम्मेदारी की जरूरत है ।

आपको यह सुनिश्चित ¹ करना चाहिए, कि जब तक आपके संक्रमण की स्थिति स्पष्ट नहीं हो जाती है या आपके ठीक होने को अंतिम रूप नहीं दिया जाता है, तब तक आप अन्य लोगों को संक्रमित नहीं करेंगे । इसलिए टेस्ट के तुरंत बाद आप खुद को (क्वार्टीन) आइसोलेट कर लेंगे ।

अब आपके निम्नलिखित कर्तव्य हैं:

- जिन लोगों ने विशेषज्ञ पर्यवेक्षण के बिना सकारात्मक परीक्षण किया है, उन्हें तुरंत अपना पीसीआर परीक्षण करवाना चाहिए । आपको पीसीआर टेस्ट के लिए खुद भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि आप इसके (कोरोनावायरस टेस्ट रेगुलेशन) के हकदार हैं ।
- आपको अपने स्वयं के अपार्टमेंट या निवास में रहना होगा और केवल संबंधित बगीचे, छत या बालकनी में अकेले रहने की अनुमति होगी ।
- आपको अपना अपार्टमेंट या निवास तभी छोड़ने की अनुमति है, जब आप परीक्षण के लिए जाते हैं या यदि स्वास्थ्य विभाग ने पहले ही इस की मंजूरी दे दी है ।
- यदि आप अन्य लोगों के साथ रहते हैं, तो आपको उनके साथ व्यक्तिगत अंतरंगता को भूलना होगा । यह एक साझा अपार्टमेंट पर भी लागू होता है, अगर आपको "समय के साथ अलग होना है" (जैसे कि एक के बाद एक खाना नहीं खाना) और "अलग" (उदाहरण के लिए अलग कमरे में रहना होगा) ।
- कृपया अपने परिवार के सदस्यों को बताएं, कि आपको संक्रमण का संदेह है और उन्हें आपसे संपर्क कम करने के लिए कहें ।
- आपको ऐसे लोगों से नहीं मिलना चाहिए, जो आपके परिवार से नहीं हैं ।
- कृपया अपने नियोक्ता को सूचित करें, यदि आपको संदेह है, कि आप कोरोनावायरस से संक्रमित हो सकते हैं । यदि आप को बीमार लिखा हुआ है, तो आपका नियोक्ता बीमारी की स्थिति में आपके वेतन का भुगतान करना जारी रखेगा । यदि आप बीमारी की छुट्टी पर नहीं हैं और अगर आप कर सकते हैं, तो आप अपना काम घर से कर सकते हैं । यदि यह काम घर से नहीं किया जा सकता है, तो मुआवजा संभव हो सकता है । आप सैक्सन राज्य कार्यालय की वेबसाइट www.lds.sachsen.de पर अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं ।
- यदि आपकी स्वास्थ्य स्थिति बिगड़ती है: कृपया स्वास्थ्य विभाग को रिपोर्ट करें और यदि आवश्यक हो, तो चिकित्सा सहायता लें (उन्हें बताएं, कि आपको संक्रमण का संदेह है) ।

अलहदगी का दायित्व कब समाप्त होता है?

- यदि परीक्षा परिणाम (पीसीआर परीक्षण) नकारात्मक है: जैसे ही आप परीक्षा परिणाम जानते हैं, यह समस्या खतम हो जाती है । आपको लिखित या इलेक्ट्रॉनिक रूप से नकारात्मक परीक्षण के परिणाम की पुष्टि लेने का अधिकार है ।

¹ मुक्त राज्य में आपके जिले के या आपके स्वतंत्र शहर में कोरोनावायरस के लिए सकारात्मक परीक्षण करने वाले करीबी संपर्कों, संदिग्धों और विभिन्न व्यक्तियों को अलग करने के सामान्य फरमान के अनुसार - यहां इंटरनेट पोर्टल देखें ।

- यदि परीक्षा परिणाम (पीसीआर परीक्षण) सकारात्मक है: आप अलग बने रहेंगे। यह एंजाइम परीक्षण या संक्रमण के लक्षणों का पहली बार पता लगाने के 14 दिन बाद समाप्त होता है। कुछ मामलों में इसे बढ़ाया भी जा सकता है।

यदि आपको संक्रमण का पता चला है तो आपको और क्या करना चाहिए?

- आपको खुद को अलग-थलग करना जारी रखना चाहिए, इसके अलावा, आपको निम्नलिखित बातों पर ध्यान देना चाहिए:
- यदि आप अन्य लोगों के साथ रहते हैं और पिछले दो दिनों से उनके निकट संपर्क में थे, तो आपको अपने सकारात्मक परिणामों के बारे में अपने परिवार के सदस्यों (जैसे परिवार या साझा अपार्टमेंट) को तुरंत सूचित करना चाहिए और उन्हें बताना चाहिए, कि वह भी खुद को अलग कर लें। स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह से टीका लगाए गए लोगों और छह महीने पहले कोरोनावायरस से संक्रमित लोगों के लिए अपवाद बना सकता है।
- आपको अपने परिवार के बाहर के अन्य करीबी संपर्कों को सकारात्मक परीक्षण परिणामों की रिपोर्ट करनी चाहिए और उनके संपर्क विवरण स्वास्थ्य विभाग को भेजना चाहिए। कृपया अपने संपर्कों को बताएं, कि वे भी बीमारी के लक्षणों पर ध्यान दें और एहतियात के तौर पर उन्हें आपसे संपर्क कम से कम करना चाहिए।
- यदि आवश्यक हो, तो कोरोना अलर्ट ऐप को सक्रिय करें।
- एक डायरी में लिख लें, कि आपके इन्फेक्शन के लक्षण क्या हैं। यह अलगाव के अंत को निर्धारित करने में महत्वपूर्ण हो सकता है।
- आपको स्वास्थ्य विभाग को रिपोर्ट करना होगा और परीक्षा परिणाम के बारे में बताना करना होगा। आपको निम्नलिखित के बारे में स्वास्थ्य विभाग को सूचित करना होगा:
 - आपका नाम, एक डाक का पता और, यदि लागू हो, एक ई-मेल का पता और टेलीफोन नंबर
 - आपके घर के सदस्यों और अन्य निकट संपर्क व्यक्तियों के नाम। ये विशेष रूप से वे लोग हैं, जिनके साथ आपने अपने परीक्षण या लक्षणों से दो दिन पहले संपर्क किया था, यदि
 - निकट संपर्क 10 मिनट से अधिक समय तक हुआ था या
 - 1.5 मीटर से कम की दूरी पर और दोनों पुरुषों ने चेहरे और नाक की सुरक्षा के लिए मास्क नहीं पहना था
 - आप उस व्यक्ति से खराब हवादार कमरे में मिले थे

यदि संपर्क व्यक्तियों को पूर्ण टीकाकरण या पिछले संक्रमण के खिलाफ टीका लगाया जा सकता है, तो स्वास्थ्य विभाग को सूचित किया जाना चाहिए। स्वास्थ्य विभाग बहिष्करण के अपवाद पर निर्णय लेता है।

- कृपया अपने जिले या शहरी जिले की वेबसाइट पर जाकर देखें, कि कौन से रिपोर्टिंग फॉर्म और संपर्क विवरण उपलब्ध हैं। कृपया संपर्क करने के लिए इसका इस्तेमाल करें!

आप अपने जिले या शहर की वेबसाइट और www.coronavirus.sachsen.de पर कोरोनावायरस और सहायता विकल्पों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

दिनांक और समय

नाम / हस्ताक्षर

सील