

Obowiązek izolacji: Informacja dla OSÓB Z PODEJRZENIEM ZAKAŻENIA koronawirusem SARS-CoV-2

Na podstawie występowania typowych objawów lub pozytywnego wyniku testu przeprowadzonego samodzielnie bez fachowego nadzoru istnieje podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

Teraz nadszedł czas na Twoją pomoc i odpowiedzialność.

Należy zadbać o to¹, aby nie zarażać innych, dopóki nie zostanie ustalony stan zakażenia lub wyzdrowienie. Dlatego natychmiast po wykonaniu testu należy odizolować się w domu (podać się kwarantannie/izolacji).

Masz teraz następujące obowiązki:

- Osoby które samodzielnie, bez fachowego nadzoru, wykonały test i otrzymały wynik pozytywny, muszą natychmiast poddać się badaniu PCR. Nie musisz sam płacić za test PCR, ponieważ masz do niego prawo (Rozporządzenie dot. badań na obecność koronawirusa).
- Musisz pozostać w swoim mieszkaniu lub miejscu zamieszkania i możesz przebywać w należącym do niego ogrodzie, na tarasie lub balkonie wyłącznie sam.
- Możesz opuścić swoje mieszkanie lub miejsce zamieszkania tylko w przypadku, gdy udajesz się na badania lub gdy urząd ds. zdrowia wyraził na to wcześniej zgodę.
- Jeśli mieszkasz z innymi ludźmi, musisz zrezygnować z bezpośredniej bliskości z nimi. Można to zorganizować we wspólnym mieszkaniu, jeśli „rozdzielicie się w czasie” (np. spożywanie posiłków jeden po drugim, a nie razem) i „rozdzielicie się w przestrzeni” (np. przebywanie w oddzielnych pokojach).
- Proszę poinformować swoich domowników o podejrzeniu zakażenia koronawirusem i powiedzieć im, aby ograniczyli swoje kontakty.
- Nie wolno przyjmować gości, którzy nie są częścią Twojego gospodarstwa domowego.
- Proszę poinformować swojego pracodawcę o podejrzeniu zakażenia koronawirusem. Jeśli jesteś na zwolnieniu lekarskim, pracodawca musi zapewnić Ci kontynuację wypłaty pensji w przypadku choroby. Jeśli nie jesteś na zwolnieniu lekarskim to możesz pracować w domu, o ile to możliwe. Jeżeli nie jest to możliwe, istnieje ewentualnie możliwość uzyskania odszkodowania. Na stronie internetowej Dyrekcji krajowej kraju związkowego Saksonii www.lds.sachsen.de można znaleźć szczegółowe informacje na ten temat.
- W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia: proszę zgłosić się do urzędu ds. zdrowia i w razie potrzeby skorzystać z pomocy lekarskiej (poinformuj, że podejrzewasz u siebie infekcję).

Kiedy kończy się obowiązek izolacji?

- *Jeśli wynik testu (test PCR) jest negatywny:* Izolacja kończy się, gdy tylko poznasz wynik testu. Masz prawo do uzyskania pisemnego lub elektronicznego potwierdzenia negatywnego wyniku testu.
- *Jeśli wynik testu (test PCR) jest pozytywny:* Izolacja trwa nadal. Twoja izolacja kończy się 14 dni po pierwszym wykryciu patogenu (test) lub wystąpieniu objawów. W niektórych przypadkach może zostać przedłużona.

Co jeszcze należy zrobić, jeśli podejrzenie zakażenia zostanie potwierdzone?

¹zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o izolacji osób mających bliski kontakt z chorymi, osób podejrzanych i osób z pozytywnym wynikiem testu na koronawirusa w Twoim powiecie lub niezależnym mieście w Wolnym Kraju Saksonia - patrz tamtejszy portal internetowy

- Musisz kontynuować izolację, dodatkowo musisz przestrzegać następujących zasad:
- Jeśli mieszkasz z innymi ludźmi i miałeś z nimi bliski kontakt w ciągu ostatnich dwóch dni, musisz natychmiast poinformować swoich domowników (np. rodzinę lub inne osoby, z którymi dzielisz mieszkanie) o pozytywnym wyniku i powiedzieć im, że muszą się również odizolować. Urząd ds. zdrowia może wprowadzić wyjątki od izolacji dla osób w pełni zaszczepionych oraz osób, które same zostały zakażone koronawirusem maksymalnie sześć miesięcy temu.
- Należy poinformować inne bliskie osoby spoza gospodarstwa domowego mające bliski kontakt o pozytywnym wyniku testu i przekazać ich dane kontaktowe do urzędu ds. zdrowia. Proszę poinformować osoby z Twojego otoczenia, że również muszą uważać na objawy choroby i dla ostrożności ograniczyć kontakty.
- W razie potrzeby aktywuj aplikację Corona-Warn-App.
- Zanotuj w dzienniku, czy masz jakiegokolwiek objawy choroby, a jeśli tak, to jakie. Może to być ważne dla określenia momentu zakończenia izolacji.
- Należy zgłosić się do urzędu ds. zdrowia i poinformować o wyniku testu. Należy poinformować urząd ds. zdrowia o następujących kwestiach:
 - Twoje imię i nazwisko, adres pocztowy i ewentualnie adres e-mail oraz numer telefonu
 - Nazwiska członków Twojego gospodarstwa domowego i innych osób mających bliski kontakt. Są to w szczególności osoby, z którymi miałeś kontakt w ciągu dwóch dni przed testem lub pojawieniem się objawów,
 - jeśli bliski kontakt trwał dłużej niż 10 minut, lub
 - był on na odległości mniejszej niż 1,5 metra, a obie osoby nie miały na sobie osłony na usta i nos
 - Przebywałeś z tą osobą w słabo wentylowanym pomieszczeniu.

Jeśli osoby te mogą być zwolnione z izolacji ze względu na pełne szczepienia lub wcześniejsze zakażenie, należy poinformować o tym urząd ds. zdrowia. Urząd ds. zdrowia decyduje o zwolnieniu z izolacji.

- Proszę sprawdzić na stronie internetowej swojego powiatu lub niezależnego miasta, jakie formularze i informacje kontaktowe są potrzebne do zgłoszenia. Proszę ich używać!

Więcej informacji na temat koronawirusa i możliwości pomocy można znaleźć na stronach internetowych powiatu lub niezależnego miasta oraz na stronie www.coronavirus.sachsen.de.

Data, godzina

Imię i nazwisko/podpis

Pieczęć