

ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਡਿਉਟੀ: ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ SARS-CoV-2 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਵਿਚ)

ਤੁਹਾਡੀ SARS-CoV-2 ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਣ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਥੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਪਰ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ¹ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ। ਇਸ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ (ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ / ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ)।

ਤੁਹਾਡੇ ਹੁਣ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ **ਕਰਤੱਵ** ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਪਏਗਾ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਕਿਸੇ ਸਬੰਧਤ ਬਗੀਚੇ, ਛੱਤ ਜਾਂ ਬਾਲਕੋਨੀ ਵਿਚ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਪਣਾ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਛੱਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਸਾਂਝਾ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ) ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹੇ ਹੋ:
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਪਏਗਾ, ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਏ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਲਹਿਦਗੀ ਨੂੰ ਅਪਵਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਸਨ।
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਨੇੜਤਾ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਪਏਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੋਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ "ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਖ ਹੋਵੋ" (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਖਾਣਾ) ਅਤੇ "ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਰਹਿਣਾ" (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਵੱਖਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹੋਗੇ)।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਰਖਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਤੇਜ਼ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਵੀ ਹੋਂਦਾ ਹੈ "ਝੂਠੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ" ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾ ਚੇਤਾਵਨੀ ਐਪ ਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਅਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਇਹ ਘਰ ਤੋਂ ਅਪਣਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਾਜ ਸਕਸ਼ੋਨੀ ਦੇ ਦਫਤਰ (www.lids.sachsen.de) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
 - ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ, ਇੱਕ ਡਾਕ ਦਾ ਪਤਾ ਅਤੇ, ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਈ-ਮੇਲ ਦਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ।
 - ਇਥੇ ਖ਼ਾਸਕਰ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜੇ
 - ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ 10 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਾਂ
 - 1.5 ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ

¹ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੇ ਆਮ ਫਰਮਾਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਿਲੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਤੰਤਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਦੇ ਮੁਫਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਲਿਆ ਹੈ - ਉਥੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਪੋਰਟਲ ਦੇਖੋ

- ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਮਾੜੀ ਹਵਾਦਾਰ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਸੀ
- ਟੈਸਟ ਦੀ ਕਿਸਮ (ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ)

ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ। ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ!

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਭੇਜਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਦੱਸੋ, ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਲ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਖ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਪਵਾਦ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਏ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਹੈ)।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਇਰੀ ਵਿਚ ਲਿਖੋ, ਕਿ ਕੀ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਖਰੇਵੇਂ ਦੇ ਅੰਤ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕੌਣੋਂ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

- ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਦੇ ਬਾਅਦ: ਜੇ ਬਾਅਦ ਦਾ ਪੀ.ਸੀ.ਆਰ. ਟੈਸਟ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੇ ਜਾਣਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲੇਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੇ ਜਾਣਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਾਚਕ ਜਰਾਸੀਮ (ਜਾਂਚ) ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਛਾਣ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ, ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਏ, ਤਾਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਇਕ ਨਵੀਂ ਜਾਂਚ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ (ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ) ਦੇ ਨਾਲ, ਜਿਹੜੇ ਵੱਖਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੀ ਵੱਖਰੇਪਣ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ www.coronavirus.sachsen.de 'ਤੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤਾਰੀਖ, ਸਮਾਂ

ਨਾਮ/ਹਸਤਾਖਰ

ਮੁਹਰ