

علیحدگی اختیار کرنے کی ذمہداری: ایک مثبت ٹیسٹ کے نتائج کے ساتھ افراد کے لئے معلومات

(کورونا وائرس 2-SARS-CoV کے ساتھ انفیکشن)

آپ نے SARS-CoV-2 کورونا وائرس کے انفیکشن کے لئے مثبت جانچ کی ہے۔ اس کا لازمی طور پر مطلب یہ نہیں ہے، کہ آپ بیمار محسوس کریں گے، لیکن یہ کہ آپ دوسروں کو بھی متاثر کرسکیں گے۔

اب آپ کی مدد اور ذمہ داری درکار ہے۔

آپ کو یہ یقینی ¹ بنانا ہوگا، کہ آپ دوسرے لوگوں کو متاثر نہیں کریں گے۔ لہذا، آپ کو ٹیسٹ کے فوراً بعد ہی گھر میں خود کو الگ تھلگ کرنا پڑے گا (تنہائی / قرنطینہ میں جانا ہو گا)۔

اب آپ کے درج ذیل فرائض ہیں:

- ◀ آپ کو اپنے اپارٹمنٹ یا رہائش میں رہنا پڑے گا اور آپ کو صرف اس رہائش سے وابستہ باغ، چھت یا بالکونی میں تنہا رہنے کی اجازت ہے۔
- ◀ اگر آپ ٹیسٹ کے لئے جاتے ہیں یا محکمہ صحت نے پیشگی منظوری دے دی ہو تب ہی آپ کو اپنا اپارٹمنٹ یا رہائش چھوڑنے کی اجازت ہے۔
- ◀ اگر آپ ایک ہی گھر کے دوسرے افراد (جیسے کنبہ یا مشترکہ اپارٹمنٹ) کے ساتھ رہتے ہیں اور پچھلے دو دنوں میں ان سے قریبی رابطے میں ہیں:
- تو آپ کو انہیں اپنے مثبت نتائج کے بارے میں فوری طور پر آگاہ کرنا ہوگا اور انہیں بتانا ہوگا، کہ انہیں بھی فوری طور پر خود کو الگ تھلگ کر لینا چاہیے۔ محکمہ صحت چھ ماہ سے زیادہ عرصہ قبل مکمل طور پر ویکسین پلانے والے افراد اور ان لوگوں کو خارج کر سکتا ہے، جو پہلے سے کورونا وائرس سے متاثر ہو چکے ہیں۔
- آپ کو اپنے گھر کے ممبروں سے ذاتی قربت ترک کرنا ہوگی۔ یہ مشترکہ اپارٹمنٹ میں لاگو ہوتا ہے اگر آپ "وقت کے ساتھ الگ ہوجاتے ہیں" (مثال کے طور پر، ایک کے بعد دوسرے اور ایک ساتھ نہ کھائیں) اور "کافی حد تک الگ الگ" رہیں (مثال کے طور پر، الگ الگ کمروں میں رہیں)۔
- ◀ آپ کو ان لوگوں کو وزٹ نہیں کرنا چاہیے، جو آپ کے گھر سے نہیں رہتے ہیں۔
- ◀ اگر آپ نے تیز رفتار اینٹیجین ٹیسٹ کے ذریعہ مثبت تجربہ کیا ہے تو، آپ کو جانچ کے نتیجے کی تصدیق کے لئے فوری طور پر اپنے آپ کو پی سی آر ٹیسٹ کروانا ہو گا اور اس کے ساتھ موازنہ کرنا ہو گا۔ یہ رہائشی ڈاکٹر یا ٹیسٹ فراہم کرنے والے ارادہ کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ غیر معمولی معاملات میں، نام نہاد "غلط مثبت" واقعات پیش آتے ہیں۔ پی سی آر ٹیسٹ آپ کو یہاں زیادہ سیکیورٹی فراہم کرتا ہے۔ اگر ضروری ہو تو، کورونا انتباہ ایپ کو چالو کرسکتے ہیں۔
- ◀ براہ کرم اپنے اجر کو آگاہ کریں، کہ آپ کورونا وائرس سے متاثر ہو چکے ہیں۔ اگر آپ کر سکتے ہیں اور آپ کو بیمار محسوس نہیں ہوتا ہے تو، آپ گھر سے اپنا کام کر سکتے ہیں۔ اگر گھر سے یہ کام نہیں کیا جا سکتا ہے تو، معاوضے کا امکان ہوسکتا ہے۔ آپ اس کے بارے میں مزید معلومات سیکسونی کے اسٹیٹ آفس کی ویب سائٹ (www.lids.sachsen.de) پر حاصل کرسکتے ہیں۔
- ◀ آپ کو محکمہ صحت کو رپورٹ کرنا ہوگا اور ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں معلوم کرنا ہوگا۔ آپ کو محکمہ صحت کو درج ذیل سے آگاہ کرنا چاہئے:
- آپ کا نام، پوسٹل ایڈریس اور اگر قابل اطلاق ہو تو، ایک ای میل ایڈریس اور ٹیلیفون نمبر
- آپ کے گھر کے ممبران اور دوسرے قریبی رابطے والے افراد کے نام۔
- یہ خاص طور پر وہ لوگ ہیں، جن کے ساتھ آپ نے اپنے ٹیسٹ یا علامات سے دو دن پہلے رابطہ کیا تھا، اگر
 - قریبی رابطہ 10 منٹ سے زیادہ کے لئے رہا تھا یا
 - 1,5 میٹر سے بھی کم فاصلے پر اور دونوں لوگوں نے منہ اور ناک سے تحفظ کے لئے ماسک نہیں پہنا ہے
 - آپ آلودہ ہوادار کمرے میں اس شخص کے ساتھ موجود تھے۔
- ٹیسٹ کی قسم (تیز اینٹیجین ٹیسٹ یا پی سی آر ٹیسٹ)

براہ کرم یہ پتہ کے لئے کہ کون سے فارم اور رابطے کی تفصیلات رپورٹنگ کے لئے دستیاب ہیں، اپنے ڈسٹرکٹ یا شہری ضلع کی ویب سائٹ کو چیک کریں۔ برائے مہربانی انہی کا استعمال کریں!

قریبی رابطے والے افراد، مشتبہ افراد اور ان لوگوں کی علیحدگی کے بارے میں عام فرمان کے مطابق جو آپ نے آزاد

- ◀ آپ کو اپنے گھر سے باہر اپنے دوسرے قریبی رابطے والے افراد کو ٹیسٹ کے مثبت نتائج سے آگاہ کرنا ہوگا اور ان سے رابطے کی تفصیلات محکمہ صحت کو ارسال کر دیں۔ براہ کرم اپنے رابطہ افراد کو مطلع کریں، کہ ان کو بھی بیماری کے علامات پر بھی دھیان دینا چاہئے اور احتیاط کے طور پر رابطوں کو کم سے کم کرنا چاہئے۔ اگر رابطے کرنے والے افراد کو مکمل ویکسی نیشن یا پچھلے انفیکشن کی وجہ سے علیحدگی سے استثنیٰ حاصل ہوسکتا ہے تو ، محکمہ صحت کو آگاہ کیا جانا چاہئے۔ محکمہ صحت علیحدگی سے مستثنیٰ کے بارے میں خود فیصلہ کرتا ہے۔
- ◀ اگر آپ اپنے آپ کو بیمار لگ رہے ہیں تو: براہ کرم محکمہ صحت کو رپورٹ کریں اور اگر ضروری ہو تو طبی مدد طلب کریں (انہیں بتادیں کہ آپ نے ٹیسٹ کی مثبت جانچ کی ہے)۔
- ◀ براہ کرم ایک ڈائری میں لکھیں کہ آیا آپ کو کونسی اور کیا علامات ہیں۔ علیحدگی کے خاتمے کے لئے یہ اہم ہوسکتا ہے۔

علیحدگی کی ذمہ داری کب ختم ہوگی؟

- ◀ ایک مثبت تیز اینٹیجین ٹیسٹ کے بعد: اگر بعد میں آنے والا پی سی آر ٹیسٹ منفی ہے تو ، جیسے ہی آپ کو اس کے بارے میں پتہ چل جائے گا آپ کو علیحدگی میں رکھنا ختم ہوجائے گا۔ یہ آپ کے گھر کے ممبروں پر بھی لاگو ہوتا ہے۔ آپ کو فوری طور پر محکمہ صحت کو آگاہ کرنا چاہئے۔ آپ کو تحریری یا الیکٹرونک اعتبار سے منفی ٹیسٹ کے نتائج کی تصدیق لینے کا حق ہے۔
- ◀ پیتھوجین کا ابتدائی پتہ لگانا (ٹیسٹ) یا علامات کی ظاہری شکل کا پہلے سے پتہ لگانے کے لئے 14 دن بعد ان کا علیحدہ کیا جانا ختم ہوجاتا ہے۔ محکمہ صحت ایک مختلف فیصلہ لے سکتا ہے اور اگر ضروری ہو تو ، 14 دن کی مدت کے اختتام پر ایک نئے ٹیسٹ کا حکم دے سکتا ہے۔
- ◀ آپ کے گھر کے افراد (قریبی رابطے) کے ساتھ ، جو الگ الگ بھی ہیں ، ان کی بھی علیحدگی 14 دن کے بعد ختم ہوجاتی ہے اگر ان میں کوئی علامات پیدا نہیں ہوتی ہیں۔ رابطے والے افراد کو آپ سے زیادہ لمبے عرصہ کے لئے ان کی رہائش کے مقام کو الگ کرنا ہوگا۔ یہ ممکن ہے کہ آپ انفیکشن ہو گیا ہو اور بعد میں صرف علامات پیدا یا ظاہر ہوئی ہیں۔

کورونا وائرس اور معاونت کے اختیارات کے بارے میں مزید معلومات www.coronavirus.sachsen.de آپ اپنے ضلع یا شہر کی ویب سائٹ پر حاصل کرسکتے ہیں۔

مہر

نام/دستخط

تاریخ، وقت