

واجب العزل: معلومات للأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية (العدوى بفيروس كورونا "سارس كوف 2")

جاءت نتيجة اختبارك بفيروس كورونا "سارس كوف 2" إيجابية. ولا يعني هذا الضرورة أنك تشعر بأنك مريض، لكن هذا يعني أنه بإمكانك عدوى الآخرين.

ومطلوب منك الآن المشاركة في المساعدة وتحمل المسؤولية.

يجب عليك العمل¹ على عدم عدوى الآخرين. لهذا يجب عليك عزل نفسك على الفور بعد الاختبار (الخضوع للعزل/الحجر الصحي).

وعليك الآن الواجبات التالية:

- يجب عليك البقاء في شقتك أو مسكنك، ويُسمح لك بالتواجد منفردًا في الحديقة أو الشرفة أو البلكونة التابعة لها.
- لا يجوز لك مغادرة شقتك أو مسكنك إلا عند التوجه لإجراء الاختبار أو بعد الحصول على موافقة مُسبقة من مكتب الصحة.
- إذا كنت تعيش مع آخرين في نفس المنزل (مثل الأسرة أو السكن الجماعي المشترك) وحدث بينك وبينهم اتصال مباشر في اليومين الأخيرين:
 - يجب عليك أن تخبرهم على الفور بنتيجة اختبارك الإيجابية وأن تقول لهم بأنه يجب عليهم عزل أنفسهم أيضًا. يمكن أن يصدر مكتب الصحة استثناءات من العزل للأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل وكانوا قد تعرضوا للإصابة بفيروس كورونا قبل ستة شهور على أقصى تقدير.
 - يجب عليك الابتعاد عن الاقتراب الشخصي بأفراد الأسرة معك في نفس المنزل. ويمكن تطبيق هذا في الشقة المشتركة من خلال "الفصل الزمني" (على سبيل المثال عبر تناول الطعام بشكل متتابع وليس بشكل مشترك) وكذلك "الفصل المكاني" (على سبيل المثال من خلال التواجد في غرف منفصلة).
- لا يجوز لك استقبال الزيارات من أشخاص ليسوا من بين أفراد المنزل.
- إذا جاءت نتيجة اختبار المستضدات السريع الخاص بك إيجابية، فيجب أن تتأكد من خلال إجراء اختبار PCR من نتيجة اختبارك. ويمكن أن يتم هذا عند طبيب مقيم أو الجهة المقدمة لخدمات الاختبارات. وفي حالات نادرة تحدث حالات تُعرف باسم "الحالات الإيجابية الخاطئة". وهنا يمنحك اختبار PCR المزيد من الأمان والتأكيد. قم عند الضرورة بتفعيل تطبيق التحذير من كورونا (Corona-Warn-App).
- نرجو إبلاغ رب العمل لديك أنك مُصاب بفيروس كورونا. يمكنك العمل من المنزل إن كان هذا ممكنًا وكنت لا تشعر بالمرض. فإن لم يكن هذا ممكنًا فقد تكون هناك إمكانية الحصول على تعويض. وتجدون على صفحة الإنترنت الخاص بمديرية ولاية ساكسونيا (www.lids.sachsen.de) المزيد من المعلومات بهذا الشأن.
- يجب عليك التواصل مع مكتب الصحة وإبلاغه بنتيجة الاختبار الإيجابية. ويجب عليك إبلاغ مكتب الصحة بما يلي:
 - اسمك، عنوان البريد العادي وعند الضرورة البريد الإلكتروني وكذلك رقم الهاتف
 - اسم أفراد الأسرة لديك وغيرهم من الأشخاص المُخالطين لك بشكل مباشر. وهم بشكل خاص الأشخاص الذين حدث لك اتصال معهم في آخر يومين قبل إجراء الاختبار أو ظهور الأعراض، وذلك إذا
 - إذا استمر الاتصال الوثيق لأكثر من 10 دقائق أو
 - كان بمسافة تباعد أقل من 1,5 متر ولم يكن الشخصان يرتديان غطاء الفم والأنف (الكمامة)
 - كنت قد تواجدت مع الشخص في غرفة سيئة التهوية
 - كان نوع الاختبار (اختبار المستضدات السريع أو اختبار PCR)
- نرجو الاطلاع على صفحة الإنترنت في دائرتك أو المدينة الحضرية التي تقيم بها لمعرفة النماذج وبيانات الاتصال المتوفرة لك للإبلاغ. نرجو استخدامها!
- يجب عليك إبلاغ الأشخاص المُخالطين الآخرين المباشرين لك خارج منزلك بنتيجة اختبارك الإيجابية وإبلاغ مكتب الصحة ببيانات الاتصال بهم. نرجو تنبيه المخالطين لك بأن عليهم الانتباه إلى إمكانية ظهور أعراض الإصابة لديهم وبالتالي يجب عليهم تقليل اتصالاتهم بالآخرين من باب الوقاية. إذا كان المخالطون سيتم استثنائهم من العزل بسبب تلقيهم التطعيم بشكل كامل أو حدوث العدوى بالفيروس لديهم في وقت سابق، فيجب إبلاغ مكتب الصحة بهذا الأمر. ويصدر مكتب الصحة قرار الاستثناء من العزل.
- إذا كنت تشعر بأنك مريض: نرجو إبلاغ مكتب الصحة وطلب المساعدة الطبية عند الضرورة (عليك أن تخبر بأن نتيجة اختبارك إيجابية).

¹وفق المرسوم العام بشأن عزل المُخالطين المباشرين والمُشتبه بإصابتهم والأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم لفيروس كورونا إيجابية بالدائرة أو المدينة الحضرية التابعة لكم في ولاية ساكسونيا الحرة - /انظر البوابة الإلكترونية الموجودة هناك

➤ نرجو أن تدون في مفكرة يومية الأعراض المرضية التي تظهر عليك. ويمكن أن يمثل هذا أهمية في تحديد نهاية العزل.

متى ينتهي واجب العزل؟

- بعد اختبار المستضدات الإيجابي السريع: إذا جاءت نتيجة اختبار PCR التالي له سلبية ينتهي العزل بمجرد معرفتك بنتيجة الاختبار. وينطبق الأمر نفسه على الأقارب معك في نفسك المنزل. ويجب عليك إبلاغ مكتب الصحة بهذا على الفور. ولك الحق في الحصول على تأكيد كتابي أو إلكتروني بنتيجة الاختبار السلبية.
- وينتهي عزلك بعد 14 يومًا من أول ثبوت للفيروس (الاختبار) أو من ظهور الأعراض. ويمكن لمكتب الصحة أن يصدر قرارًا مغايرًا أو يأمر عند الضرورة بإجراء اختبار جديد في نهاية مهلة الـ 14 يومًا.
- وينتهي عزل الأقارب معك في نفسك المنزل (المخالطين المباشرين) أيضًا بعد 14 يومًا ما لم تظهر عليهم أعراض الإصابة. وقد يجب على الأقارب معك في نفسك المنزل الخضوع للعزل لفترة أطول منك. فمن المحتمل أن يكونوا قد تعرضوا للإصابة منك، لكن الأعراض لم تظهر عليهم إلا متأخرًا.

تجدون في صفحة الإنترنت الخاصة بدائرتك أو المدينة الحضرية لك وفي الموقع الإلكتروني www.coronavirus.sachsen.de المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا وعن إمكانيات الدعم والمساعدة المتوفرة.

الخاتم	الاسم/التوقيع	التاريخ، الساعة
--------	---------------	-----------------