

## قرنطینه اجباری: اطلاعات مربوط به افراد دارای نتیجه مثبت تست (ابتلا به کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (SARS-CoV-2))

نتیجه تست شما درباره ابتلا به کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ (SARS-CoV-2) مثبت بوده است. این حتما به معنی آن نیست که بیماری احساس کنید. با این حال، به معنی آن است که می‌توانید دیگران را مبتلا کنید.

**اکنون همکاری و مسئولیت‌پذیری شما لازم است.**

شما باید به این امر توجه کنید که افراد دیگر مبتلا نشوند. به همین دلیل، باید فوراً پس از انجام تست خود را به صورت خانگی جدا کنید (قرنطینه کنید).

شما دارای وظایف زیر هستید:

◀ باید در خانه خود یا در اقامتگاهی بمانید و در باغ، تراس یا بالکن متعلق به آن خانه فقط به تنهایی می‌توانید بروید.

◀ خانه خود را تنها زمانی می‌توانید ترک کنید که برای تست دادن می‌روید یا زمانی که اداره سلامت با این کار موافقت کند.

◀ اگر با افراد دیگر (مثلاً خانواده یا همخانه‌ها) در یک خانه زندگی می‌کنید و در دو روز گذشته با آنها تماس داشته‌اید:

○ فوراً باید درباره نتیجه مثبت تست خود به آنها اطلاع دهید و به آنها بگویید که آنها نیز مثل شما باید خود را قرنطینه کنند. اداره سلامت می‌تواند برای افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند و افرادی که حداکثر شش ماه پیش به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند، استثناهایی را درباره قرنطینه در نظر بگیرد.

○ شما باید از فضای شخصی اعضای خانوار خود فاصله بگیرید. این امر در حالتی ممکن است که شما «از نظر زمانی جدا شوید» (برای مثال یکی پس از دیگری و غیرهمزمان غذا بخورید) و «از نظر مکانی جدا شوید» (برای مثال در اتاق‌های جداگانه ساکن شوید).

◀ شما نمی‌توانید مهمانانی داشته باشید که جزء اعضای خانه شما نیستند.

◀ اگر نتیجه تست سریع آنتی‌ژن درباره شما مثبت بوده است، فوراً باید یک تست پی‌سی‌آر هم بدهید تا نتیجه تست را تایید کنید. این کار را می‌توانید نزد یک پزشک مستقر یا ارائه‌کننده خدمات تست انجام دهید. در موارد نادر، نتایج معروف به «مثبت کاذب» رخ می‌دهد. تست پی‌سی‌آر در اینجا اطمینان بیشتری به شما می‌دهد. در صورت امکان، اپلیکیشن Corona-Warn را فعال کنید.

◀ لطفاً به کارفرمای خود اطلاع دهید که به ویروس کرونا مبتلا شده‌اید. در صورت امکان و اگر خود را بیمار حس نمی‌کنید، می‌توانید از خانه کار کنید. اگر این کار ممکن نباشد، احتمالاً امکان دریافت حقوق جبرانی وجود دارد. در وبسایت اداره ایالتی زاکسن ([www.ids.sachsen.de](http://www.ids.sachsen.de)) اطلاعات بیشتر را در این زمینه پیدا می‌کنید.

◀ باید خود را به اداره سلامت معرفی کنید و درباره نتیجه تست اطلاع دهید. باید موارد زیر را به اداره سلامت اطلاع دهید:

○ نام، نشانی پستی یا در صورت امکان نشانی ایمیل و شماره تلفن

○ نام اعضای خانواده‌تان و نیز سایر افراد تماس نزدیک. این افراد به ویژه افرادی هستند که شما با آنها در دو روز گذشته پیش از انجام تست یا بروز نشانه‌ها تماس داشته‌اید، اگر

▪ تماس نزدیک بیش از 10 دقیقه طول کشیده یا

▪ با فاصله کمتر از 1,5 متر بوده و هر دو نفر ماسک محافظ دهان و بینی نداشتند

▪ شما با فرد دیگر در اتاقی با کیفیت تهویه نامناسب حضور داشتید

○ نوع تست (تست سریع آنتی‌ژن یا تست پی‌سی‌آر)

لطفاً در وبسایت اداره ناحیه یا شهر مستقل خود ببینید کدام فرم و اطلاعات تماس برای گزارش دادن وجود دارد. لطفاً از آنها استفاده کنید!

- ◀ شما باید سایر افراد تماس نزدیک خود را که خارج از خانوار شما هستند، از نتیجه مثبت تست و دادن اطلاعات تماس آنها به اداره سلامت باخیر کنید. لطفاً به افراد تماس خود اطلاع دهید که آنها نیز باید به نشانه‌های بیماری توجه کنند و به صورت پیشگیرانه تماس‌های خود را به حداقل برسانند. اگر افراد تماس به دلیل واکسیناسیون کامل یا ابتلا به ویروس در گذشته، می‌توانند از قرنطینه شدن مستثنا شوند، اداره سلامت باید از این امر مطلع شود. اداره سلامت درباره مستثنا شدن از قرنطینه تصمیم می‌گیرد.
- ◀ اگر خود را بیمار حس کنید: لطفاً به اداره سلامت اطلاع دهید و در صورت امکان کمک پزشکی دریافت کنید (اطلاع دهید که نتیجه تست شما مثبت بوده است).
- ◀ لطفاً در یک دفتر یادداشت، داشتن یا نداشتن نشانه‌های بیماری و نوع آنها را بنویسید. این کار برای تعیین پایان دوره قرنطینه می‌تواند مهم باشد.

### قرنطینه اجباری چه زمان به پایان می‌رسد؟

- ◀ پس از مثبت شدن نتیجه تست سریع آنتی‌ژن: اگر نتیجه تست پی‌سی‌آر پس از آن منفی شود، قرنطینه شما به محض باخیر شدن از این نتیجه به پایان می‌رسد. این امر درباره اعضای خانوار شما نیز صادق است. فوراً باید به اداره سلامت اطلاع دهید. شما حق دارید نتیجه منفی تست خود را به صورت تاییدیه کتبی یا الکترونیکی دریافت کنید.
- ◀ قرنطینه شما 14 روز پس از نخستین ثبت پاتوژن (تست) یا بروز نشانه‌ها به پایان می‌رسد. اداره سلامت می‌تواند یک تصمیم متفاوت بگیرد و در صورت لزوم، تکرار تست را در پایان محدوده زمانی 14 روزه بخواهد.
- ◀ درباره اعضای خانوارتان (افراد تماس نزدیک) که آنها نیز به طور مشابه قرنطینه شده‌اند، قرنطینه پس از 14 روز به پایان می‌رسد، البته اگر هیچ نشانه‌ای نداشته باشند. افراد تماس ممکن است مجبور باشند بیش از شما در قرنطینه بمانند. آنها ممکن است از طریق شما به ویروس مبتلا شده باشند و بعداً نشانه‌ها را بروز دهند.

در وبسایت اداره ناحیه یا شهر مستقل خود و [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de) اطلاعات بیشتری را درباره ویروس کرونا و گزینه‌های دریافت کمک می‌یابید.

مهر

نام/امضاء

تاریخ، ساعت