

**अलग करने का कर्तव्य: सकारात्मक परीक्षण परिणाम वाले व्यक्तियों के लिए सूचना (कोरोनावायरस SARS-CoV-2 से संक्रमण)**

आपने SARS-CoV-2 कोरोनावायरस के संक्रमण के लिए सकारात्मक परीक्षण किया है। इसका मतलब यह नहीं है, कि आप बीमार महसूस करेंगे, बल्कि यह कि आप दूसरों को संक्रमित कर सकते हैं।

**अब आपकी मदद और जिम्मेदारी की जरूरत है :**

आपको यह सुनिश्चित <sup>1</sup> करना होगा, कि आप अन्य लोगों को संक्रमित न करें। इसलिए, आपको परीक्षण के तुरंत बाद घर पर खुद को अलग करना होगा (अलगाव / संगरोध में जाना)।

अब आपके निम्नलिखित कर्तव्य हैं:

- आपको अपने अपार्टमेंट या आवास में रहना होगा और केवल संबंधित बगीचे, छत या बालकनी में अकेले रहने की अनुमति है।
- आपको अपना अपार्टमेंट या आवास छोड़ने की अनुमति केवल तभी दी जाती है, जब आप परीक्षण के लिए जाते हैं या यदि स्वास्थ्य विभाग ने पूर्वानुमति दी है।
- यदि आप एक ही घर में अन्य लोगों के साथ रहते हैं (जैसे परिवार या साझा अपार्टमेंट) और पिछले दो दिनों में उनके साथ निकट संपर्क में रहे हैं:
  - आपको उन्हें अपने सकारात्मक परिणाम के बारे में तुरंत बताना होगा और उन्हें बताना होगा, कि उन्हें भी तुरंत खुद को अलग करना होगा। स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह से टीका लगाए गए लोगों और छह महीने से अधिक पहले खुद को कोरोनावायरस से संक्रमित लोगों के लिए अपवाद बना सकता है।
  - आपको अपने परिवार के सदस्यों के साथ व्यक्तिगत अंतरंगता छोड़नी होगी। यह एक साझा अपार्टमेंट पर भी लागू होता है, यदि आप "समय के साथ अलग हो जाते हैं" (उदाहरण के लिए, एक के बाद एक भोजन नहीं करना) और "अलग रहना" (उदाहरण के लिए, अलग कमरों में रहना)।
- आपको ऐसे लोगों से मुलाकात नहीं करनी चाहिए, जो आपके घर से संबंधित नहीं हैं।
- यदि आपने रैपिड एंटीजन परीक्षण के साथ सकारात्मक परीक्षण किया है, तो आपको परीक्षण के परिणाम की पुष्टि करने के लिए तत्काल एक पीसीआर परीक्षण करवाना होगा और इस के साथ परीक्षण की तुलना करना होगा। यह एक रेजिडेंट डॉक्टर या परीक्षण प्रदाता के पास किया जा सकता है। दुर्लभ मामलों में, तथाकथित "झूठे सकारात्मक" मामले होते हैं। यहां पीसीआर परीक्षण आपको अधिक सुरक्षा प्रदान करता है। यदि आवश्यक हो, तो कोरोना चेतावनी ऐप को सक्रिय करें।
- कृपया अपने नियोक्ता को सूचित करें, कि आप कोरोनावायरस से संक्रमित हैं। यदि आप कर सकते हैं और आप बीमार महसूस नहीं करते हैं, तो आप घर से अपना काम कर सकते हैं। यदि आप घर से काम नहीं कर सकता है, तो मुआवजे की संभावना हो सकती है। आप इस बारे में अधिक जानकारी राज्य कार्यालय सैक्सोनी की वेबसाइट ([www.lids.sachsen.de](http://www.lids.sachsen.de)) पर प्राप्त कर सकते हैं।
- आपको स्वास्थ्य विभाग को रिपोर्ट करना होगा और परीक्षा परिणाम के बारे में पता करना होगा। आपको निम्नलिखित के बारे में स्वास्थ्य विभाग को सूचित करना होगा:
  - आपका नाम, एक डाक का पता और, यदि लागू हो, एक ई-मेल का पता और टेलीफोन नंबर
  - आपके घर के सदस्यों और अन्य निकट संपर्क व्यक्तियों के नाम। ये विशेष रूप से वे लोग हैं, जिनके साथ आपने अपने परीक्षण या लक्षणों से दो दिन पहले संपर्क किया था, यदि
    - निकट संपर्क 10 मिनट से अधिक समय तक हुआ था या
    - 1.5 मीटर से कम की दूरी पर और दोनों पुरुषों ने चेहरे और नाक की सुरक्षा के लिए मास्क नहीं पहना था
    - आप उस व्यक्ति से खराब हवादार कमरे में मिले थे
  - टेस्ट प्रकार (रैपिड एंटीजन टेस्ट या पीसीआर टेस्ट)

कृपया अपने जिले या शहरी जिले की वेबसाइट पर जाकर देखें, कि कौन से रिपोर्टिंग फॉर्म और संपर्क विवरण उपलब्ध हैं। कृपया संपर्क करने के लिए इसका इस्तेमाल करें!

<sup>1</sup> मुक्त राज्य में आपके जिले के या आपके स्वतंत्र शहर में कोरोनावायरस के लिए सकारात्मक परीक्षण करने वाले करीबी संपर्कों, संदिग्धों और विभिन्न व्यक्तियों को अलग करने के सामान्य फरमान के अनुसार - वहां इंटरनेट पोर्टल देखें।

- आपको अपने परिवार के बाहर अन्य करीबी संपर्कों को सकारात्मक परीक्षा परिणाम की रिपोर्ट करनी चाहिए और उनके संपर्क विवरण स्वास्थ्य विभाग को भेजना चाहिए। कृपया अपने संपर्क व्यक्ति को स्पष्ट रूप से बताएं, कि वे भी बीमारी के लक्षणों पर ध्यान दें और एहतियात के तौर पर संपर्क कम से कम करें। यदि संपर्क व्यक्तियों को पूर्ण टीकाकरण या पिछले संक्रमण के खिलाफ टीका लगाया जा सकता है, तो स्वास्थ्य विभाग को सूचित किया जाना चाहिए। अलगाव के अपवाद पर स्वास्थ्य विभाग फैसला करता है।
- यदि आप बीमार महसूस करते हैं: कृपया स्वास्थ्य विभाग को रिपोर्ट करें और यदि आवश्यक हो, तो चिकित्सा सहायता लें (उन्हें बताएं कि आपने सकारात्मक परीक्षण किया है)।
- कृपया अपनी डायरी में लिखें, कि आपको क्या और कौनसे लक्षण हैं। अलगाव के अंत को निर्धारित करने में यह महत्वपूर्ण हो सकता है।

### अलगाव दायित्व कब समाप्त होता है?

- एक सकारात्मक रैपिड एंटीजन परीक्षण के बाद: यदि बाद में पीसीआर परीक्षण नकारात्मक है, इसलिए जैसे ही आपको पता चलेगा, आप अब अलग-थलग नहीं रहेंगे। यही बात परिवार के सदस्यों के साथ भी लागू होती है। आपको तुरंत स्वास्थ्य विभाग को सूचित करना होगा। आपको लिखित या इलेक्ट्रॉनिक रूप से नकारात्मक परीक्षण के परिणाम की पुष्टि लेने का अधिकार है।
- एंजाइम (परीक्षण) या रोग के लक्षणों की पहली पहचान के 14 दिन बाद आपका अलगाव समाप्त हो जाता है। स्वास्थ्य विभाग एक अलग निर्णय ले सकता है और यदि आवश्यक हो, तो 14 दिन की अवधि के अंत में एक नई परीक्षा का आदेश दे सकता है।
- आपके परिवार के सदस्यों (निकट संपर्क) के साथ, जो लोग अलग हो गए हैं, वे भी 14 दिनों के बाद अलग हो जाते हैं यदि उनमें बीमारी के कोई लक्षण नहीं होते हैं। संपर्क करने वाले लोगों को आपसे अधिक समय के लिए खुद को अलग करना पड़ सकता है। यह संभव है, कि आप उनसे संक्रमित हो गए हों और बाद में केवल लक्षण विकसित हुए हों।

आप अपने जिले या शहर की वेबसाइट और [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de) पर कोरोनावायरस और सहायता विकल्पों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

---

दिनांक और समय

---

नाम / हस्ताक्षर

---

सील