

Obowiązek izolacji: Informacja dla OSÓB Z POZYTYWNYM WYNIKIEM TESTU (zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2).

Otrzymałeś pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Nie musi to oznaczać, że będziesz się czuł chory, ale że możesz zarazić innych.

Teraz nadszedł czas na Twoją pomoc i odpowiedzialność.

Należy uważać, aby nie zarazić innych osób. Dlatego natychmiast po wykonaniu testu należy odizolować się w domu (podać się izolacji/kwarantannie).

Masz teraz następujące obowiązki:

- Musisz pozostać w swoim mieszkaniu lub miejscu zamieszkania i możesz przebywać w należącem do niego ogrodzie, na tarasie lub balkonie wyłącznie sam.
- Możesz opuścić swoje mieszkanie lub miejsce zamieszkania tylko w przypadku, gdy udajesz się na badania lub gdy urząd ds. zdrowia wyraził na to wcześniej zgodę.
- Jeśli mieszkasz z innymi osobami w jednym gospodarstwie domowym (np. z rodziną lub z innymi osobami) i miałeś z nimi bliski kontakt w ciągu ostatnich dwóch dni:
 - musisz natychmiast poinformować ich o pozytywnym wyniku oraz o tym, że muszą się natychmiast odizolować. Urząd ds. zdrowia może wprowadzić wyjątki od izolacji dla osób w pełni zaszczepionych oraz osób, które same zostały zakażone koronawirusem maksymalnie sześć miesięcy temu.
 - musisz zrezygnować z bezpośredniej bliskości z członkami swojego gospodarstwa domowego. Można to zorganizować we wspólnym mieszkaniu, jeśli „rozdzielicie się w czasie” (np. spożywanie posiłków jeden po drugim, a nie razem) i „rozdzielicie się w przestrzeni” (np. przebywanie w oddzielnych pokojach).
- Nie wolno przyjmować gości, którzy nie są częścią Twojego gospodarstwa domowego.
- W przypadku pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego, należy ponownie wykonać test PCR w celu potwierdzenia wyniku. Można to zrobić u lekarza prowadzącego własny gabinet lub dostawcy testów. Czasem zdarzają się tzw. przypadki „fałszywie dodatnie”. Test PCR daje w tym przypadku większą pewność. W razie potrzeby aktywuj aplikację Corona-Warn-App.
- Poinformuj swojego pracodawcę, że jesteś zarażony koronawirusem. Jeśli jest to możliwe i nie czujesz się chory, możesz pracować w domu. Jeżeli nie jest to możliwe, istnieje ewentualnie możliwość uzyskania odszkodowania. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie internetowej Dyrekcji krajowej kraju związkowego Saksonii [niem. Landesdirektion Sachsen] (www.lids.sachsen.de).
- Należy zgłosić się do urzędu ds. zdrowia i poinformować o wyniku testu. Należy poinformować urząd ds. zdrowia o następujących kwestiach:
 - Twoje imię i nazwisko, adres pocztowy i ewentualnie adres e-mail oraz numer telefonu
 - Nazwiska członków Twojego gospodarstwa domowego i innych osób mających bliski kontakt. Są to w szczególności osoby, z którymi miałeś kontakt w ciągu dwóch dni przed testem lub pojawieniem się objawów,
 - jeśli bliski kontakt trwał dłużej niż 10 minut, lub

¹ zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o izolacji osób mających bliski kontakt z chorymi, osób podejrzanych i osób z pozytywnym wynikiem testu na koronawirusa w Twoim powiecie lub niezależnym mieście w Wolnym Kraju Saksonia - patrz tamtejszy portal internetowy

- był on na odległości mniejszej niż 1,5 metra, a obie osoby nie miały na sobie osłony na usta i nos
- przebywałeś z tą osobą w słabo wentylowanym pomieszczeniu
- Rodzaj testu (szybki test antygenowy lub test PCR)

Proszę sprawdzić na stronie internetowej swojego powiatu lub niezależnego miasta, jakie formularze i informacje kontaktowe są potrzebne do zgłoszenia. Proszę ich używać!

- Należy poinformować inne bliskie osoby spoza gospodarstwa domowego mające bliski kontakt o pozytywnym wyniku testu i przekazać ich dane kontaktowe do urzędu ds. zdrowia. Proszę poinformować osoby z Twojego otoczenia, że również muszą uważać na objawy choroby i dla ostrożności ograniczyć kontakty. Jeśli osoby te mogą być zwolnione z izolacji ze względu na pełne szczepienia lub wcześniejsze zakażenie, należy poinformować o tym urząd ds. zdrowia. Urząd ds. zdrowia decyduje o zwolnieniu z izolacji.
- W przypadku złego samopoczucia: proszę zgłosić się do urzędu ds. zdrowia i w razie potrzeby skorzystać z pomocy lekarskiej (proszę powiedzieć, że wynik testu był pozytywny).
- Proszę zapisać w dzienniku, czy masz jakiegokolwiek objawy choroby, a jeśli tak, to jakie. Może to być ważne dla określenia momentu zakończenia izolacji.

Kiedy kończy się obowiązek izolacji?

- Po pozytywnym wyniku szybkiego testu antygenowego: Jeśli kolejny test PCR jest negatywny, Twoja izolacja kończy się z chwilą, gdy się o tym dowiesz. Dotyczy to również członków Twojego gospodarstwa domowego. Należy natychmiast powiadomić urząd ds. zdrowia. Masz prawo do uzyskania pisemnego lub elektronicznego potwierdzenia negatywnego wyniku testu.
- Twoja izolacja kończy się 14 dni po pierwszym wykryciu patogenu (test) lub wystąpieniu objawów. Urząd ds. zdrowia może podjąć inną decyzję i w razie potrzeby zlecić nowy test po upływie 14-dni.
- W przypadku członków Twojego gospodarstwa domowego (osób mających bliski kontakt z chorym), którzy również są odizolowani, izolacja kończy się po 14 dniach, jeśli nie wystąpią u nich objawy choroby. Osoby te mogą wymagać dłuższej izolacji niż Ty. Możliwe jest, że zostały one zarażone przez Ciebie i dopiero później pojawiły się u nich objawy.

Więcej informacji na temat koronawirusa i możliwości pomocy można znaleźć na stronach internetowych powiatu lub niezależnego miasta oraz na stronie www.coronavirus.sachsen.de.

Data, godzina

Imię i nazwisko/podpis

Pieczęć